

SANTÉ MENTALE et TRAVAIL



DU 11 AU 26 MARS 2017
28^e SEMAINE D'INFORMATION
SUR LA SANTÉ MENTALE

ÉDITO

LA SEMAINE D'INFORMATION SUR LA SANTÉ MENTALE, ÉVÈNEMENT NATIONAL ORGANISÉ CHAQUE ANNÉE AU MOIS DE MARS, EST UN MOMENT DÉDIÉ À L'ÉCHANGE, AU DÉBAT ET À L'INNOVATION AUTOUR D'UNE THÉMATIQUE EN LIEN AVEC LES QUESTIONS DE SANTÉ MENTALE. LES PARTENAIRES DES VILLES DE RENNES ET DE MORDELLES SAISISSENT AINSI L'OPPORTUNITÉ DE PARTICIPER À LA DESTIGMATISATION ET À L'INFORMATION EN SANTÉ MENTALE. EN 2017, C'EST LA QUESTION DE L'INTERACTION ENTRE SANTÉ MENTALE ET TRAVAIL QUI SERA ABORDÉE.

On sait que le travail a des effets bénéfiques sur la santé mentale, en renforçant notamment le sentiment d'inclusion sociale, de statut, d'identité et d'estime de soi. Cependant, les personnes vivant avec un trouble psychique ont deux à trois fois plus de risque de se trouver au chômage (OCDE, 2012). Cette situation représente une perte majeure pour les personnes concernées, leurs familles, l'économie et la société.

Il est crucial de trouver des solutions adaptées pour leur intégration et/ou leur maintien dans l'emploi, ou à défaut, de rechercher des alternatives.

Ajoutons que de manière générale, la perte de travail et le chômage sont associés à un risque accru de troubles psychiques (stress, anxiété, dépression, addictions, etc.). Le burn-out dans le monde du travail va de pair avec l'augmentation des exigences de flexibilité, de mobilité et de responsabilités.

Devant ces constats, les partenaires rennais et mordellais vous invitent à débattre et échanger sur les pistes d'actions permettant de lever les obstacles à l'emploi des personnes souffrant de troubles psychiques, favoriser le bien-être au travail et promouvoir la santé mentale de tous.

Il s'agit de s'interroger sur :
Le sens que l'on donne au travail aujourd'hui ?
Les bienfaits du travail et des activités non rémunérées, comme le bénévolat ?
Comment composer avec une fragilité psychique lorsqu'on est salarié ? Quelles solutions, quelles prestations, quels accompagnements pour l'accès et le maintien dans l'emploi lorsque l'on vit avec des troubles ou un handicap psychique ?
Quels sont les outils de diagnostic et de suivi, les actions possibles pour répondre au stress, aux tensions, harcèlement, travail précaire, surmenage ?

Nous comptons sur votre présence et votre participation pour faire avancer nos réflexions.

À bientôt,
Le collectif Semaine d'Information sur la Santé Mentale

CINÉ-DÉBAT**« C'EST QUOI
CE TRAVAIL ? »**

FILM DE LUC JOULÉ
ET SÉBASTIEN JOUSSE (2015-DURÉE 1H40)

L'usine PSA Peugeot-Citroën de Saint-Ouen produit près de 800 000 pièces automobiles par jour. Intrigué par le son des machines, Nicolas Frize entreprend de composer sur place une musique originale.

Ils sont au travail. Les salariés et le compositeur dont la création musicale s'invente au coeur des ateliers. Chacun à sa manière, ils disent leur travail. Chacun à sa manière, ils posent la question : alors, c'est quoi le travail ? C'est l'occasion de faire le portrait d'ouvriers, certains veulent s'enfuir, d'autres acceptent leur sort avec résignation. Tous regrettent le peu de traces qu'ils laisseront par leur travail et le manque de créativité...

À l'issue de la projection, rencontre avec Erwan Le Bezvoët, psychologue clinicien et Sébastien Jousse, réalisateur.

**samedi 11 mars
18h00**

CINÉMA ARVOR,
tarif habituel de la salle
29 rue d'Antrain
Métro Sainte-Anne
Bus 1, 5, 8, 9, 51, 70 et 71,
arrêt Sainte-Anne
maisonsante@orange.fr

**EXPOSITION
ET ATELIERS
D'INITIATION
À LA MOSAÏQUE****ERGORICO**

Ce projet, initié par 4 étudiantes en ergothérapie, vise à sensibiliser le grand public aux troubles psychiques. Il prend la forme d'une création artistique collaborative réalisée par des patients du centre hospitalier Guillaume Régnier. Cette œuvre est réalisée en mosaïque (outil de médiation utilisé en ergothérapie) et s'inspire des travaux d'Odorico, mosaïste emblématique de l'architecture rennaise.

**lundi 13 mars
15h00**

CENTRE ALMA
5 rue du Bosphore
Métro Henri Fréville
Bus C3, terminus Alma

EXPOSITION dans la galerie marchande du Centre commercial Alma du 13 au 24 mar.

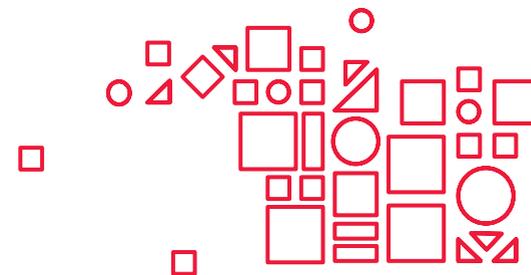
INAUGURATION le lundi 13 mars à 15h00

ATELIERS D'INITIATION à la mosaïque ouverts à tous les 15, 17, 20 et 22 mars de 14h00 à 17h00

Pour plus d'informations :

<http://ergorico.wixsite.com/ergorico>

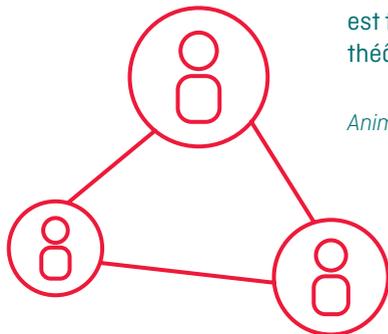
ou la page Facebook Ergorico



RENCONTRE-DÉBAT

mardi 14 mars
15h00-17h30

HÔTEL PASTEUR
2 rue Pasteur
Bus C3, arrêt Pasteur
chantal.jamet@ille-et-vilaine.fr
marie-helene.neveu@ille-et-vilaine.fr



QU'EST-CE QUE C'EST QUE C'TRAVAIL ?

Depuis plusieurs années, les professionnels du centre hospitalier Guillaume Régnier (CHGR) et de l'Espace social commun Centre réunissent des bénévoles, habitants et patients du CHGR autour de projets pour construire ensemble des activités culturelles et artistiques favorisant le lien social. Le film « Bougeons ensemble » qui sera présenté à cette occasion, relate la richesse de cette expérience et le fruit d'un travail mené collectivement.

Il sera suivi d'un documentaire -« Entre ici - entre là » qui retrace l'histoire d'un groupe de patients et de soignants engagés dans un spectacle près de Marseille. Sur la proposition de Christian Mazzuchini, comédien et metteur en scène et de la Compagnie Zou Maï prod, un collège est transformé le temps d'une représentation théâtrale, en asile psychiatrique.

Animé par Dominique Launat, psychologue.



PORTES OUVERTES

mercredi 15 mars
14h30-17h30

CENTRE DE LA THÉBAUDAIS
49, Boulevard Oscar Leroux
Bus 12, 13, 32, 61, 161
Métro Triangle
direction.thebaudais@ugecam-brpl.fr
dbenis@ugecam-brpl.fr



BIBLIOTHÈQUE VIVANTE

vendredi 17 mars
en continu
15h00-17h30

LES CHAMPS LIBRES
Vie du citoyen - Étage
10 cours des Alliés
Bus 1, 2, 3, 8, 11 arrêts Charles
de Gaulle, Magenta ou gares
Métro Charles de Gaulle

David Levoyer
+ Laurence Renoux:
02 99 87 55 78
Christine Cordonnier :
02 23 40 66 00
c.cordonnier@leschampslibres.fr

CENTRE DE LA THEBAUDAIS – UGECAM

Le Centre de réadaptation psycho-sociale de la Thébaudais, établissement sanitaire, accompagne des adultes souffrant de troubles psychiatriques vers une réinsertion sociale et/ou professionnelle.

L'équipe d'accueil vous présentera le parcours de soins et les différentes étapes mises en œuvre pour faciliter la réadaptation.

SANTÉ MENTALE ET TRAVAIL, PARLONS-EN

Des personnes concernées par l'impact du travail sur la santé psychique partagent une expérience personnelle. Le travail est-il nécessaire à l'équilibre d'une vie ? Que faire quand le travail rend malade ? Qu'en est-il de l'accès au travail quand on est travailleur handicapé psychique ? Dans un échange en tête à tête de 20 minutes, ces personnes - livres vivants - témoigneront de leurs ressentis.



DÉBAT-TÉMOIGNAGES

TRAVAIL ET MALADIE PSYCHIQUE : TÉMOIGNAGES



Cette soirée vise à réfléchir aux enjeux du travail, tant au niveau économique, social que psychique, à travers les témoignages de personnes directement concernées et le regard d'associations militantes. Les échanges permettront de débattre sur des propositions qui pourraient améliorer le rapport au travail des personnes psychiquement fragilisées.

Débat animé par Jean-Luc Thézé et Yann Planche, membres d'associations militantes.

POUR ALLER PLUS LOIN

www.infopsyrennes.org

Un site animé par Yann Planche pour :

- > contribuer à l'amélioration des conditions d'existence des personnes en troubles psychiques
- > faire vivre le débat sur la prise en charge des personnes en troubles psychiques
- > relater les expériences et innovations des acteurs du monde psy.

vendredi 17 mars
18h00-21h00

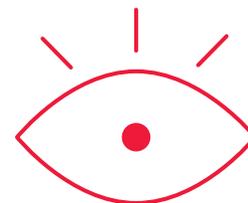
ESPACE SOCIAL
ET CULTUREL AIMÉ CÉSAIRE
15 rue des Frères Louis
et René Moine
Bus C3, arrêt Champs-Manceaux
infopsyrennes@yahoo.fr
coop1services@laposte.net



TABLE RONDE

lundi 20 mars
15h00-17h00

SAVS ESPOIR 35
2, place Simone de Beauvoir
Bus C2, arrêt Anatole France
Métro Anatole France
Marinette Ferlicot
06 03 08 45 69



ÉCHANGE

mardi 21 mars
11h00-17h00

POLYCLINIQUE ST-LAURENT
320 avenue Patton
Bus C3 et 9, arrêt St-Laurent
Sandrine Corfmat
s.corfmat@stv-stlaurent.fr



LE TRAVAIL SALARIÉ, MAIS PAS QUE !

À partir de témoignages et d'expériences de personnes en situation de handicap psychique, de familles et de professionnels, nous débattons des satisfactions, adaptations ou renoncements qui jalonnent leur parcours de vie en nous interrogeant sur :

- > L'emploi, à quelles conditions ?
- > Quelles autres possibilités de participer à la vie citoyenne ?

REGARDS CROISÉS SUR LA SANTÉ MENTALE



Des associations locales (Unafam-Union Nationale des Amis et Familles de Malades Psychiques-CreFap-Centre Ressource Familles & Troubles Psychotiques-et Coop1 Services) vous donnent rendez-vous autour de stands d'information et d'un temps convivial pour répondre à vos questions.

À DÉCOUVRIR DANS LE PARC DE LA POLYCLINIQUE ST-LAURENT :

Une exposition réalisée par les patients du service de psychiatrie à partir d'une réflexion sur leur représentation du travail.
En présence de Sandrine Corfmat, animatrice, Florence Legros, infirmière et Jean-Charles Chauveau, psychologue.

Les œuvres ci-contre ont été réalisées par des usagers participant à l'atelier d'art-thérapie intersectoriel du PHUPA (Pôle hospitalo universitaire de psychiatrie adulte) du centre hospitalier Guillaume Régnier (CHGR). Il est animé par Amparo Bereau, art-thérapeute diplômée. L'atelier s'adresse aux personnes en souffrance psychique hospitalisées mais également suivies en ambulatoire au CHGR. L'art-thérapie est une pratique de soin fondée sur l'utilisation thérapeutique du processus de création artistique. « Elle consiste en un accompagnement de créations dans un parcours symbolique au service du développement de la personne vers un mieux-être ». Elle a pour méthode, par un accompagnement spécifique et sécurisant, de créer les conditions favorables pour diminuer



Isabelle B.



Olivier V.



Anne G.



Olivier V.



Jean-François G.



Jean-François R.



œuvre collective

voire dépasser les difficultés de la personne, en favorisant particulièrement l'expression, la communication, la relation et l'estime de soi par le biais d'une stimulation des capacités créatrices. Au-delà du plaisir de créer, elle est par son ouverture vers l'extérieur, un levier du « faire ensemble », d'un « vivre ensemble » ainsi que l'expression de la citoyenneté des usagers.



RENCONTRE-ÉCHANGE

mardi 21 mars
14h00-16h30

TRIANGLE

3 Boulevard de Yougoslavie
Bus 13, 32, 61,161
Métro Le Triangle
Guénola Coué
g.coue@ch-guillaumeregnier.fr
Françoise Le Poulen
psychologue@esatespair.fr

SANTÉ MENTALE, TRAVAIL, HANDICAP : QUELS POSSIBLES ?

LE TRAVAIL, SOURCE DE MIEUX ÊTRE ?

Projection du film « Paroles de travailleurs » réalisé à l'ESAT* d'Aubervilliers, suivi d'échanges sur les parcours et les expériences d'intégration au travail en milieu protégé et vers le milieu ordinaire, éclairé par le regard de professionnels du secteur. Nous vous invitons à venir partager vos idées, réflexions, témoignages et innovations.

INTERVENANTS : *Mme Loisel, Mr Baud et Mr Breillot, directeurs d'ESAT; Dr Lemarié et Dr Sébille, médecins psychiatres; Mme Le Poulen et Mme Brimbeuf, psychologues; Mme Brunet Bertineaud, coordinatrice ARESAT; Mme Le Boulch et Mr Masson, infirmiers de CMP; Mme David, directrice SAVS; Mme Guesdon, conseillère en économie sociale et familiale.*

** Établissement et Service d'Aide par le Travail*

INSERTION PROFESSIONNELLE : L'EXPÉRIENCE DE MAFFRAIS SERVICES

PORTES OUVERTES

mercredi 22 mars
9h00-12h00
+ 13h30-15h00

MAFFRAIS SERVICE
Route de Betton
Thorigné-Fouillard
gip@maffrais-services.fr

Le handicap psychique est trop souvent un frein à l'exercice d'une activité professionnelle et donc à une vie sociale active.

Maffrais Services accompagne des personnes en situation de handicap psychique dans leur projet d'insertion professionnelle, en milieu protégé ou ordinaire, en veillant à les soutenir dans leur vie sociale et leur parcours de santé.

Pour ce faire, Maffrais Services propose un accompagnement : en ESAT (Établissement et Service d'Aide par le Travail), en SAESAT (Section Annexe de l'ESAT), par le SAT (Service d'Aide par le Travail) hors les murs et/ou par le SAVS (Service d'Accompagnement à la Vie Sociale).

*Possibilité de déjeuner sur place,
uniquement sur réservation au 02 23 27 11 35*



CONFÉRENCE

mercredi 22 mars
18h30

LES CHAMPS LIBRES
Salle de conférence
10 cours des Alliés
Bus 1, 2, 3, 8, 11
arrêts Charles de Gaulle,
Magenta ou gares
Métro Charles de Gaulle
c.cordonnier@leschampslibres.fr

SOUFFRANCE AU TRAVAIL



Le travail peut autant être une promesse de plaisir et d'enrichissement qu'une source de violences et de désillusions, parfois difficiles à cerner. Stress, solitude, harcèlement, burn-out... Nicolas Sandret, médecin inspecteur du travail et auteur (notamment du livre « Travailler à armes égales » avec Marie Peze et Rachel Saada), s'attache à analyser cette souffrance au travail et ses mécanismes pour mieux les combattre.

TRAVAIL ? CONSTRUIRE SON PARCOURS !

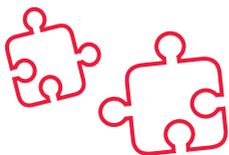
Peut-on aborder la question du travail lorsque l'on connaît des fragilités psychiques ? Comment construire un parcours adapté à sa situation ? Quels sont les dispositifs et les étapes qui permettent de favoriser l'accès et le maintien dans l'emploi ? Quand ce n'est pas possible, quelles sont les alternatives ?

Pour tenter de répondre à ces questions, les professionnels du territoire rennais intervenant en soutien des parcours, vous invitent à venir échanger et écouter les témoignages de personnes concernées.

FORUM

jeudi 23 mars
14h00-17h00

HÔTEL DE RENNES MÉTROPOLÉ
4, Avenue Henri Fréville
Métro Clémenceau
Bus 13,
arrêt Clémenceau
filrouge@filrouge.info



ET AUSSI À MORDELLES ...

EXPOSITION

du lundi 13
au dimanche
26 mars
+ VERNISSAGE
mardi 14 mars
18h00

LA LONGÈRE
Place Toulouse-Lautrec
Mordelles
Gratuit, entrée libre
aux horaires d'ouverture
jocelyne.lebret@ville-mordelles.fr
02 99 85 13 76

PORTRAITS

Depuis plusieurs années, la Ville de Mordelles et son service ressources humaines mènent une réflexion importante sur le travail des agents du service hygiène et propreté pour faire évoluer les conditions de travail de ces femmes dont la tâche est souvent « invisible et peu reconnue ».

À la suite de cette démarche, douze agents municipaux du service entretien de la Ville, ont été invités à poser des mots sur leur travail lors d'ateliers d'écriture animés par Eddy Pallaro, auteur.

Ce travail fait l'objet d'une exposition illustrée par une série de portraits. Lors du vernissage, des membres de l'association ARC-SVT² seront présents pour échanger avec vous.

² Association Regards Croisés sur la Santé et la Vie au Travail



THÉÂTRE-ÉCHANGE

mardi 14 mars
20h00

SALLE DE SPECTACLE

« L'ANTICHAMBRE »

85 avenue du Maréchal Leclerc

Mordelles

tarif plein : 9€,

tarif réduit : 7 €

carte sortir : 4 €

spectacle@lantichambre-mordelles

02 23 41 27 06

HOLD ON

OU LES « TEMPS MODERNES » EN ENTREPRISE (1H05)

« Hold On » se déroule sur une plateforme téléphonique. On suit l'évolution de plusieurs salariés au sein de l'entreprise. Les téléopérateurs sont observés, écoutés, notés. Suivre le script à la lettre, se battre pour la prime, accélérer la cadence, améliorer sa note ou tricher pour être bien vu, mais surtout tenir par tous les moyens, au rythme de cette machine à rendement.

La représentation sera suivie d'un débat avec la salle animé par Frédéric Arnaud, association ARCSVT et AST35³

³ Service de Santé au Travail - Ille-et-Vilaine

« MOI, DANIEL BLAKE »

FILM DE KEN LOACH (2016 - 1H41)

« Moi Daniel Blake », nous montre à la fois l'engrenage infernal des exigences déshumanisantes de certaines administrations et le ressourcement qu'apporte l'entraide entre individus pour faire face à la dureté de ces organisations.

En amont et suite à la projection, vous pourrez échanger avec des professionnels sur les ressources existantes pour prévenir la souffrance au travail. La soirée sera clôturée par un pot.



CINÉ-DÉBAT

mercredi 15 mars
20h00

CINÉMA LA BOBINE

38 rue de la Petite Motte

Bréal-sous-Montfort

Tout public

tarif de la séance à 3,80 €

jfbraud@sava-itinerairebis.org

02 23 41 60 99

ÉCHANGE

vendredi 17 mars
20h00

BIBLIOTHÈQUE DE MORDELLES

85 avenue du Maréchal Leclerc

Mordelles

Honorine.lebreton@ville-mordelles.fr

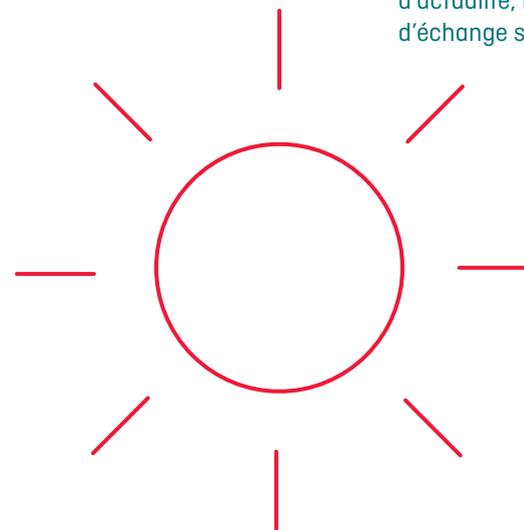
02 99 60 02 11

PEUT-ON ÊTRE HEUREUX AU TRAVAIL ?

Depuis plusieurs années déjà, la notion de bien-être chez le travailleur apparaît en milieu professionnel.

Certaines entreprises sont soucieuses de la qualité de vie au travail et attentives aux risques psychosociaux de leurs salariés, elles vont même jusqu'à recruter des happiness manager, des « contributeurs de bonheur ». Mais, dans les faits, peut-on vraiment être heureux au travail ?

Pour tenter de répondre à cette question d'actualité, la bibliothèque propose un temps d'échange sur cette thématique.





RENCONTRE

jeudi 23 mars
19h00

LA LONGÈRE

Place Toulouse-Lautrec
Mordelles

vchauseped@cias-ouest-rennes.fr
02 23 41 28 00
02 90 02 36 46

CAUSERIE À LA LONGÈRE

Les aidants familiaux ont un rôle majeur auprès de leurs proches en situation de handicap ou de dépendance, et les soutiennent en partie ou totalement dans les activités de la vie quotidienne : soins, accompagnement, démarches administratives, veille, soutien psychologique, tâches domestiques.

Nous vous proposons une rencontre autour d'un documentaire réalisé suite à la « Journée Nationale des aidants familiaux » qui a lieu chaque année au mois d'octobre.

Ensemble, nous tenterons de comprendre et d'identifier les enjeux de la loi relative à l'adaptation de la société au vieillissement.



BIBLIOTHÈQUE VIVANTE

samedi 25 mars
10h00-12h00

BIBLIOTHÈQUE DE MORDELLES
85 avenue du Maréchal Leclerc
Mordelles

Honorine.lebreton@ville-mordelles.fr
02 99 60 02 11

SANTÉ MENTALE, TRAVAIL, UTILITÉ SOCIALE :

DES LIVRES VIVANTS EN PARLENT AVEC VOUS

Venez à la rencontre de « livres vivants » et écouter des témoignages de parcours de vies. Ces livres vivants sont des personnes qui pendant 20mn, vous font part de leur expérience et vous invitent à dialoguer avec elles. Devenez lecteur actif et partez à la découverte de l'autre !

UNE SEMAINE D'INFORMATION SUR LA SANTÉ MENTALE PORTÉE PAR UN COLLECTIF DE PARTENAIRES RENNAIS

Depuis 1985, un temps fort autour de la santé mentale est organisé à Rennes. Il s'inscrit aujourd'hui dans le cadre de la Semaine d'Information sur la Santé Mentale déclinée

chaque année au niveau national sur une thématique différente.

Elle favorise les temps d'échange et de rencontre à l'échelle de la ville pour parler de la santé mentale auprès et avec les citoyens.

Cet évènement est porté par un collectif animé par la Maison Associative de la Santé en lien avec la Ville de Rennes, avec le soutien de l'Agence Régionale de Santé Bretagne, du Conseil Départemental d'Ille-et-Vilaine et du Centre Hospitalier Guillaume Régnier.

*Visuel de la Semaine d'Information
sur la Santé Mentale :
Dominique Bouchard, Atypick*



LE COLLECTIF ET SES PARTENAIRES REGROUPENT EN 2017 :
 Aiguillon Construction / LADAPT / l'Antre-2 / APASE /
 Apras / ARCSVT [Association Regards Croisés sur la Santé
 et la Vie au Travail] / Atypick / l'Autre Regard / Association
 Ar'Roc'h / Association Rennaise des Centres Sociaux / ASVB
 [Association Santé Villejean Beauregard] / Cap Emploi 35 / Centre
 Hospitalier Guillaume Régnier : les pôles (G03,G05,G10) et
 les associations [Le Gué, RES0 5, la Rive], le Centre Socio
 Thérapeutique et Culturel, Suzy Roussel, Intermède / Centre
 de jour La Thébaudois / Centre Ressources Famille et Troubles
 Psychotiques / Cliniques du groupe Ramsay / les Champs
 Libres / Cinéma Arvor / Coeps 35 [collectif "Ensemble prévenons
 le suicide" Ille-et-vilaine] / le Conseil Départemental d'Ille-
 et- Vilaine / Convergence Bretagne / Coop1 Services / les
 Espaces Sociaux Communs de Rennes – Aimé Césaire, Blosne,
 Kléber, Cleunay, Maurepas / Espace Habitat / Espoir 35 / ESAT
 ESPOIR / Fédération SANTE MENTALE FRANCE « accompagner,
 soigner, entreprendre » / Fil Rouge / FNApsy [Fédération
 nationale des associations d'usagers en psychiatrie] / Foyer
 de la Thébaudois / HumaPsy / InfoPsy Rennes / IFPEK
 [Institut Formation Pédiatricie-Podologie Ergothérapie
 Kinésithérapie] / Maffrais Services / Maison Associative de
 la Santé / MDPH [Maison Départementale des Personnes
 Handicapées] / MFB [Mutualité Française Bretagne] / MGEN
 [Mutuelle Générale de l'Education Nationale] / Polyclinique
 St Laurent / SAVA Itinéraire Bis / SAVS ALTAIR / SDS
 Amitié / Sources / Thérapie et Vie Sociale / UNAFAM 35 [Union
 Nationale des Amis et Familles de Malades Psychiques] / UNMDM
 [Union National des Dépressifs et Maniaco-Dépressifs] /
 Ville de Rennes / association ZENTONIC et des citoyens.

tél. 02 99 53 48 82
 maisonsante@orange.fr
 www.maisondelasante.com

toutes les manifestations sont gratuites sauf
 précisions contraires inscrites sur le programme.

toutes les infos sur :
 santementaleparlonsen.blogspot.com

Édition 2017 - Impression Ville de Rennes -
 Rennes Métropole



rennes.fr
 VIVRE EN INTELLIGENCE