













santé mentale, parentalité
et enfance

29^e

Du 12 au 25 mars 2018

**Semaine d'information
sur la santé mentale**

Sommaire

Pays de Brocéliande		p. 5
Pays de Fougères		p. 15
Pays de Rennes		p. 16
Pays de Saint-Malo		p. 24
Pays de Vallons de Vilaine		p. 25
Pays de Vitré - Porte de Bretagne		p. 27
Pays de Redon		p. 28
Pays de Saint-Aubin d'Aubigné		p. 31
Pays de Dinan		p. 32
CinéMA en fête		p. 33

« Santé mentale : parentalité et enfance »

La Semaine d'Information sur la Santé Mentale, évènement national, est organisée chaque année au mois de mars par de nombreux partenaires en Ille-et-Vilaine. Deux semaines de conférence, ciné-débat, ateliers sont élaborées pour réfléchir sur une thématique en lien avec les questions de santé mentale.

La préservation d'une bonne santé mentale tout au long de la vie : une question qui se pose très tôt.

Selon l'OMS, 20 % des enfants et des adolescents présentent des troubles psychiques. Bien souvent, ces troubles se déclarent avant l'âge de 14 ans. En France, c'est un enfant sur huit qui serait concerné par ces troubles. Une prise en compte précoce des troubles conditionne leur évolution. De plus, l'apparition d'un trouble chez un enfant touchant également les proches, il est important de les associer et de mieux les accompagner au repérage, dès la périnatalité. Comment promouvoir la santé mentale et le bien-être des enfants ? Quels rôles pour les familles ? La communauté éducative ? Les acteurs du soin ? Comment prendre en compte les facteurs sociaux et environnementaux qui agissent sur le bien-être et la santé mentale ?

Si la naissance d'un enfant est un évènement clé dans la vie, il est aujourd'hui reconnu que cela peut engendrer des problèmes de santé mentale avant, pendant et après la grossesse. La dépression postnatale est l'un des troubles du post-partum les plus largement étudiés et concernerait entre 10 et 20 % des mères. Quant au baby blues, il toucherait entre 50 et 80 % des femmes et 5 à 10 % des hommes.

Les questions liées à la parentalité peuvent également se poser lorsque l'on fait face soi-même à une souffrance ou à des troubles psychiques. Cela peut impacter les trois dimensions du concept de parentalité définies par Didier Houzel : l'exercice de la parentalité (ensemble des droits et des devoirs), les pratiques de la parentalité (les actes concrets de la vie quotidienne) et l'expérience de la parentalité (le fait de se sentir ou non parent). Quels accompagnements à la parentalité pour les parents souffrant de troubles psychiques ? Parents d'enfants, parents d'adolescents : quelles évolutions, quelles spécificités ? Comment accompagner les nouvelles formes de parentalité dans toutes leurs diversités ?

Nous vous invitons à prendre connaissance du programme dense de ces 2 semaines, qui permettra à chacun de trouver un espace pour partager, débattre, découvrir et même parfois se détendre.

Pays de Brocéliande

Communauté de communes de Brocéliande

Maxent

Vendredi 16 mars - 20 h 00 / 22 h 00

Café des parents : la chasse aux stéréotypes masculins et féminins dans la littérature jeunesse

Venez participer à une rencontre atelier autour des stéréotypes de genre dans la littérature jeunesse. Ce temps d'exploration sera animé par l'Association Question d'égalité.

Médiathèque de Maxent - 2, place du roi Salomon

Contact : L'Inter'Val – Tel : 02 99 06 88 90 / accueil@interval.org

Public : adultes

Sur inscription

Samedi 17 mars - 11 h 00 / 12 h 00

Atelier yoga papas/enfants

Cet atelier, proposé par Happy Korpo, s'adresse à tous les papas qui souhaitent partager un moment de complicité avec leurs enfants de 3 à 6 ans autour du yoga. Histoires imaginaires, postures de yoga du monde animal et végétal, jeux sensoriels ponctueront cet instant ludique.

Médiathèque de Maxent - 2, place du roi Salomon

Contact : Yvette Texier – Tel : 02 99 06 76 04
bibliothèque.maxent@wanadoo.fr

Public : familial

Sur inscription

Monterfil

Mardi 13 mars - 20 h 00 / 22 h 00

Café discussion : la communication positive

Rencontre avec deux intervenants spécialistes de la communication non violente : Nathalie Fleurence, coordinatrice de l'Institut Thérapeutique Educatif et Pédagogique du Bas Landry et Hervé Clerch, Président de l'association « Parlons d'enfants ».

Médiathèque de Monterfil - Maison du Pâtis

Contact : Hélène Boucaret - 02 99 07 95 35
bibliothequemonterfil@orange.fr

Public : adultes

Entrée libre

Dimanche 18 Mars - 11 h 00 / 12 h 00

Atelier yoga parents/enfants

Cet atelier, proposé par Happy Korpo, s'adresse à tous les parents qui souhaitent partager un moment de complicité avec leurs enfants à partir de 6 ans autour du yoga. Histoires imaginaires, postures de yoga du monde animal et végétal, jeux sensoriels ponctueront cet instant ludique.

Médiathèque de Monterfil - Maison du Pâtis

Contact : Hélène Boucaret - 02 99 07 95 35
bibliothequemonterfil@orange.fr

Public : adultes

Entrée libre

Plélan-le-Grand

Mardi 13 mars - 9 h 15 / 11 h 30

Matinée d'échanges Relais Parents Assistants Maternels (RPAM) sur les troubles psychiques avec l'association Merlinpinpin

L'arrivée d'un enfant différent (dans une famille, dans un groupe d'enfants, dans le quotidien de l'assistant.e maternel.le) soulève souvent beaucoup de questions. Afin de mieux accompagner cette nouvelle relation, le RPAM de Brocéliande invite familles et assistant.e.s maternel.le.s à échanger avec l'association Merlinpinpin sur le sujet : outils adaptés, aborder simplement le thème de la différence avec les enfants, exprimer et comprendre ce que fait vivre cette relation particulière.

L'Inter'val de Plélan-le-Grand - 4, rue du Centre social

Contact : Alexandra Rouxel - 02 99 06 84 45 - rpam@cc-broceliande.bzh

Public : adultes
Sur inscription

Montfort Communauté

Iffendic

Mercredi 14 mars 2018 - 14 h 30 / 16 h 30

Un temps d'activité pour tous

Découverte d'activités physiques adaptées (sarbacane, boccia, parcours de motricité). Informations et échanges sur les hébergements et les loisirs possibles pour les personnes en situation de handicap psychique vivant chez leurs parents. Un goûter sera offert.

Salle des fêtes (rez-de-chaussée) - Boulevard Saint-Michel

Contact : Nathalie Canon - 02 99 09 92 78 - nathalie.canon@alaph.org

Public : adultes
Entrée libre



Mercredi 21 mars 2018 - 14 h 00 / 18 h 00

Découverte d'activités physiques adaptées : ouvert aux personnes en situation de handicap

Des ateliers de sophrologie, boccia, sarbacane, tir à l'arc, parcours, permettront de découvrir des activités Handisport et Sport Adapté. Possibilité de participer en famille et de pratiquer avec d'autres personnes en situation de handicap. Egalement, les échanges entre les participant.e.s et les structures d'accueil, les comités départementaux Handisport et Sport Adapté et les différent.e.s éducat.eurs.rice.s sporti.f.ve.s permettront de s'informer et communiquer sur la pratique du sport pour tous et toutes.

Salle des sports - rue du stade

Contact : Emmanuel Grégoire, Charline Lemaire - 06 75 59 62 21 / 06 77 07 60 88

emmanuel.gregoire@ille-et-vilaine.fr
charline.lemaire@ille-et-vilaine.f

Public : familial
Entrée libre

Mercredi 21 mars 2018 - 14 h 30 / 16 h 30

Les mailles du territoire

Atelier tricot avec partage de savoir entre débutant.e.s et initié.e.s. Partage d'un goûter. Informations et échanges sur les structures d'accueil (foyer de vie, accueil de jour, accueil temporaire). Chaque participant.e apportera ses aiguilles et sa laine.

Médiathèque - 1 Place des Marronniers

Contact : Linda Lebreton et Stéphanie Janvier - 02 99 09 92 78
stephanie.janvier@alaph.org

Tout public
Entrée libre

Mercredi 21 mars - 20 h 00

Soirée autour du baby-blues

Une soirée pour évoquer les difficultés psychologiques qui peuvent survenir à la naissance d'un enfant et présenter le travail de l'association Maman Blues 35.

Médiathèque - 1 Place des Marronniers

Contact : Maryline Poussin - 02 99 09 76 75 - bibliotheque@iffendic.com

Public : adultes
Sur inscription

Jeudi 22 mars 2018 - 14 h 30 / 16 h 30

Dévoilez votre créativité

Atelier d'art floral, où chacun pourra créer sa composition. Un goûter sera offert à l'issue de l'atelier.
Informations sur les hébergements et les loisirs possibles, pour les personnes en situation de handicap psychique, vivant chez leurs parents.

ALAPH TI-COAT - 26 rue de Montfort

Contact : Nathalie Canon - 02 99 09 92 78 - nathalie.canon@alaph.org

Public : adultes
Entrée libre

Montfort-sur-Meu

Jeudi 8 mars - 9 h 00 / 11 h 00

Atelier cuisine parents/enfants

Venez réaliser en famille des recettes avec des produits simples, facilement disponibles, peu onéreux et de saison. Préparations faciles à réaliser avec les enfants.

Local des restos du Cœur - La Cotelais

Contact : Marie-Jeanne Maudet et Françoise Oléron
02.99.07.13.89 - mj.maudet@orange.fr

Public : familial
Réservation obligatoire

Mardi 13 mars - 20 h 30

Diffusion en avant-première avant sortie nationale du film Mobil homes réalisé par Vladimir de Fontenay

Ali et Evan sillonnent les routes entre les Etats-Unis et le Canada. Ils utilisent Bone, le fils d'Ali, âgé de huit ans, dans leurs trafics. Le jeune couple vit de plus en plus dangereusement. Tous rêvent pourtant d'un refuge, d'un foyer, mais leur fuite inexorable les entraîne sur un chemin qu'ils n'avaient pas prévu... Pour trouver sa place, Ali aura à faire un choix entre la liberté et sa responsabilité de mère.

Film d'1 h 40 suivi d'un débat avec le réalisateur Vladimir de Fontenay et Wendy Vives, psychologue clinicienne du Centre Psychothérapique de l'Enfant de Montfort-sur-Meu (CPE).

Organisé par le CPE, le Département et le cinéma La Cane

Cinéma La Cane - 13 boulevard Carnot

Contact : Marylène Hignet - 02.99.02.48.32
marylene.hignet@ille-et-vilaine.fr

Public : adultes
Tarif : 4€

**Mercredi 14 mars à 14 h 00
et Jeudi 22 mars à 10 h 00**

Fréquence 8, fréquence famille !

Emissions de radio diffusées sur les ondes de FREQUENCE 8 (90.5) préparées et animées par des familles avec l'appui des professionnels. le.s TISF (technicien.ne de l'intervention sociale et familiale) du service ADMR autour de la thématique «santé mentale et parentalité».

Une action animée en soutien avec l'agence Plug.
Les ondes de fréquence 8 émettent sur l'ensemble du pays de Brocéliande et s'étendent sur des zones annexes.

Contact : Elisabeth Grimault - 02.99.23.03.12
eliabeth.grimault@admr35.org contact@frequence8.fr

Vendredi 16 Mars 2018 - 18 h 00 (durée 1h)

Café-citoyen : au-delà des difficultés émotionnelles et des troubles mentaux, la vie familiale

Être parent est une expérience exigeante. Assumer un rôle parental devient d'autant plus difficile et constitue une source de stress accru lorsque l'on se retrouve confronté aux difficultés «qui ne se voient pas» d'un enfant ou d'un adolescent.
En toute simplicité, autour d'un café ou d'un thé, il sera possible de dialoguer avec Emilie Breton, de l'association Un arc-en-ciel dans l'cartable.

Médiathèque Lagirafe de Montfort-sur-Meu - 1 place du Tribunal

Contact : Médiathèque Lagirafe - 02 99 07 94 92
contact@lagirafe-mediathèque.fr

Public : adultes
Sur inscription

Mercredi 21 mars - 18 h 30

Café-citoyen : l'alcool et la famille

L'action jette ta bouteille à la mer existe depuis 3 ans sur le pays de Brocéliande. C'est un groupe de paroles pour les jeunes de 10 à 18 ans vivant dans l'entourage de personnes ayant une addiction à l'alcool. Les professionnels investis constatent que ce dispositif apporte un vrai soutien aux enfants concernés. La question du soutien des autres membres de l'entourage se pose également.

Médiathèque Lagirafe - 1 place du Tribunal

Contact : Marie-Pierre Guéguen (06 84 03 76 92)
et Françoise Caroff (07 82 81 20 28)
jettetabouteille-broceliande@ille-et-vilaine.fr

Tout public
Entrée libre

Saint-Gonlay

Jeudi 15 mars 2018 - 14 h 30 / 16 h 30

Les mailles du territoire

Atelier tricot avec partage de savoir entre débutant.e.s et initié.e.s. Partage d'un goûter. Informations et échanges sur les structures d'accueil (foyer de vie, accueil de jour, accueil temporaire) Chaque participant.e apportera ses aiguilles et sa laine.

La Barakafé à Saint Gonlay - 2, rue du Parc de Pentière

Contact : Linda Lebreton, Stéphanie Janvier, 02 99 09 92 78
stephanie.janvier@alaph.org

Tout public
Entrée libre

Communauté de communes Saint-Méen-Montauban

Gaël

Jeudi 22 mars 2018 - 20 h 00

Mes années collège, mes plus belles années ! Accompagner nos adolescent.e.s pour prévenir le harcèlement.

Soirée conférence, débat et ateliers ayant pour objectif d'accompagner les parents dans une réflexion autour de la relation à leur enfant, à leur adolescent.e.

Salle Polyvalente de Gaël - Route du Bran

Contact : Isabelle Juin - 02 99 07 72 20
communication.mairiegael@orange.fr

Public : adultes
Entrée libre

Irodouer

Vendredi 23 mars - 19 h 30 / 21 h 30

Initiation à la sophrologie pour parents et adolescent.e.s

Cette soirée vous propose de venir découvrir la sophrologie sous forme d'ateliers en duo, parents / adolescent.e.s à partir de 13 ans. L'objectif de ces ateliers est de donner des outils aux adolescent.e.s pour les accompagner dans la gestion de leurs émotions et de donner des outils aux parents pour gérer les troubles et avoir une relation bienveillante avec leurs enfants.

**Bibliothèque Municipale d'Irodouër - La Plume enchantée
17, Pôle des Cailleuls**

Contact : Alison Berthelot - 02 99 39 88 14
bibliotheque@mairie-irodouer.fr

Public : parents/ados à partir de 13 ans - familial
Sur inscription

Landujan

Samedi 24 mars - 20 h 00

Pédagogies alternatives : parlons-en !

La médiathèque vous propose un temps d'échanges à propos des pédagogies alternatives.

L'idée est de faire un état des lieux des pratiques éducatives et méthodes d'apprentissage existantes aujourd'hui (hors éducation traditionnelle).

Médiathèque de Landujan – l'Arc-en-ciel - 7, rue de Montauban

Contact : Médiathèque - 09 67 04 68 78 - biblandujan@gmail.com

Tout public

Réservation et inscription conseillée

Médréac

Vendredi 16 mars - 19 h 00 / 21 h 00

Alimentation des enfants : les meilleurs choix pour la famille

La médiathèque vous invite à un café-débat autour de l'alimentation des enfants. Ce temps sera animé par Rozenn Dubreil, diététicienne professionnelle qui présentera, outre l'équilibre alimentaire, l'intérêt de manger équilibré, les bons « trucs à connaître »...

Médiathèque de Médréac - 15 ter, rue de la Libération

Contact : Laure Riffaud - 02 99 07 32 02
bibliotheque.medreac@orange.fr

Public : familial

Sur inscription

Saint-Maugan

Mercredi 21 mars - 10 h 00

Atelier d'éveil musical et sensoriel

Venez partager un temps autour de la musique avec votre jeune enfant. Atelier destiné aux enfants de moins de 3 ans accompagnés d'un adulte référent (parent, grand parent, assistant.e maternel.le).

Salle multifonction de Saint-Maugan - 42 rue du Morbihan

Contact : Hélène Langlais - 09 62 12 87 40 - ripame.stmeen@orange.fr

Tout public

Sur inscription

Saint-Méen-le-Grand

Du 12 mars au 24 mars 2018

Exposition « Des limites pour grandir », Caf et Familles

Cette exposition a pour objectif de sensibiliser les parents à l'importance de poser des limites à l'enfant : place de l'autorité parentale au sein des familles, renforcer les parents dans leurs compétences et les aider à reprendre confiance en leurs ressources.

Ecole Maternelle Le Petit Prince - 9, rue Maurice

Contact : Anne-Laure Daniel - 06 48 69 38 10
a-l.daniel@ville-st-meen-le-grand.fr

Public : familial

Entrée libre

Du lundi 12 au vendredi 24 mars 9 h 30 / 11 h 30

Exposition « Être parents, c'est ... », Caf et Familles
Exposition autour de la parentalité

Espace les dauphins - 3 bis rue Maurice

Contact : RIPAME - 09 62 12 87 40 - ripame.stmeen@orange.fr

Tout public

Entrée libre

Du lundi 12 au samedi 24 mars

Exposition « Le sommeil enfant adulte », Caf et Familles

Exposition présentant le sommeil de l'enfant de la naissance à 9 mois, les différents modes de couchage dans le monde, comment veiller sur le sommeil de l'enfant, etc.

Médiathèque de Saint-Méen-le-Grand - 9 bis, rue Révérend Père Janvier

Horaires d'ouverture :

Lundi de 15 h 30 à 17 h 30

Mercredi de 10 h 00 à 12 h 00 et de 14 h 00 à 18 h 00

Jeudi de 15 h 30 à 17 h 30

Vendredi de 15 h 30 à 18 h 30

Samedi de 9 h 30 à 12 h 30

Contact : Bénédicte Bigot K'Ouas - 02 99 09 40 43
bibliotheque@ville-st-meen-le-grand.fr

Tout public

Entrée libre

Du lundi 12 au vendredi 23 mars

Exposition « Voyage au pays de l'adolescence », Caf et Familles

Cette exposition permet de sensibiliser les parents à cette période souvent vécue comme difficile. Elle s'adresse aux parents et non aux adolescent.e.s.

Hall du complexe socio culturel - Maison Des Jeunes de Saint Méen - 9 bis, rue du Révérend Père Janvier

Horaires d'ouverture :

Du lundi au vendredi de 9 h 30 à 12 h 30 et de 14 h 00 à 18 h 00

Samedi matin de 9 h 30 à 12 h 30

Contact : Carine Thebault - 02 99 09 40 45 - mdj@ville-st-meen-le-grand.fr

Public : adultes

Entrée libre

Mardi 13 mars - 20 h 00

Conférence sur les rythmes de l'enfant de 0 à 18 ans

Claire Leconte, chronobiologiste interviendra lors d'une conférence sur les rythmes des enfants afin d'expliquer l'importance de la régularité dans la vie quotidienne des enfants.

Elle exposera également les bienfaits d'un temps de sommeil respecté.

Salle Théodore Botrel de Saint-Méen-le-Grand
Rue du Révérend Père Janvier

Contact : Anne-Laure Daniel - 06 48 69 38 10
a-l.daniel@ville-st-meen-le-grand.fr

Public : adultes

Sur inscription

Mercredi 14 mars - 14 h 00 / 18 h 00

Création d'un arbre généalogique

Tu as entre 10 et 18 ans ? Viens développer ta créativité et découvrir tes racines et tes liens familiaux en créant ton propre arbre généalogique.

Maison Des Jeunes de Saint-Méen-le-Grand - 9 bis, rue Révérend Père Janvier

Contact : Carine Thebault - 02 99 09 40 45 - mdj@ville-st-meen-le-grand.fr

Public : jeunes de 10 ans à 18 ans

Sur inscription, participation demandée : 1 €

Mercredi 14 mars - 17 h 00 / 18 h 30

La P'tite ludothèque

Ouverture d'un espace aménagé et dédié aux jeux sur place et à emporter. L'encadrement et l'animation sont assurés par un.e professionnel.le.

Centre de loisirs - Espace-jeux de Saint-Méen-le-Grand - 3 bis, rue Maurice

Contact : Géraldine Cueff - 02 99 09 53 70
famillesrurales.stmeen@orange.fr

Tout public
Entrée libre

Samedi 17 mars - 14 h 00 / 16 h 00

Atelier Faber & Mazlish

« Parler pour que les enfants écoutent, écouter pour que les enfants parlent »

Atelier découverte pour améliorer votre communication avec les enfants. Prendre conscience de l'impact de nos paroles, découvrir des outils de communication et partager ses expériences.

4, rue de Merdrignac

Contact : Géraldine Cueff - 02 99 09 53 70
famillesrurales.stmeen@orange.fr

Public : parents, assistants maternels, professionnels

Sur inscription

Dimanche 18 mars - 15 h 00 / 17 h 30

Atelier cuisine – gâteau surprise

Venez cuisiner en famille ! Atelier parent/enfant. Gâteau surprise selon « Les délices de Romy ».

Organisé par Familles Rurales de Saint-Méen-le-Grand

**Local Familles Rurales de Saint-Méen-le-Grand
43, rue de Plumaugat**

Contact : Géraldine Cueff - 02 99 09 53 70
famillesrurales.stmeen@orange.fr

Public : familial

Sur inscription

Lundi 19 mars 2018 - 20 h 00

Ciné débat autour de la parentalité

Diffusion d'un film documentaire sur la parentalité, suivi d'un débat. Seront abordés l'autorité des parents et la place de chacun, la vie de couple, les conflits familiaux...

Médiathèque de Saint-Méen-le-Grand - 9 bis, rue Révérend Père Janvier

Contact : Bénédicte Bigot K'Ouas - 02 99 09 40 43
bibliotheque@ville-st-meen-le-grand.fr

Public : adultes
Entrée libre

Mercredi 21 mars - 18 h 30 / 19 h 30

Atelier Tai-chi ados-adultes

Le tai-chi est un art pour cultiver la santé. Fondé sur une gestuelle lente, ronde et harmonieuse entre fermeté et souplesse. Discipline simple et accessible à tous.

Salle Théodore Botrel à Saint-Méen-le-Grand - Rue du Révérend Père Janvier

Contact : Géraldine Cueff - 02 99 09 53 70
famillesrurales.stmeen@orange.fr

Tout public
Entrée libre

Mercredi 21 mars - 14 h 00 / 18 h 00

Rallye Famille

La Maison des Jeunes vous invite à participer à une grande course d'orientation ludique en famille dans toute la ville.

Maison des Jeunes de Saint-Méen-le-Grand - 9 bis, rue du Révérend Père Janvier

Contact : Carine Thebault - 02 99 09 40 45 - mdj@ville-st-meen-le-grand.fr

Public : familial
Sur inscription, participation demandée : 1 €

Jeudi 22 mars - 17 h 30 / 19 h 30

Venez jouer en famille autour des questions numériques !

Soirée de jeux et d'échanges autour des usages numériques. Découvrez des supports ludiques et éducatifs.

Salle Jardin de la Tranche - 43, rue de Plumaugat

Contact : Collège : Damienne Provost - 02 99 09 44 80
damienne.provost@ac-rennes.fr
Familles Rurales : Géraldine Cueff - 02.99 09 53 70
famillesrurales.stmeen@orange.fr

|
Entrée libre

Vendredi 23 mars - 20 h 00

Soirée Jeux en famille

La Maison des Jeunes vous accueille pour une soirée Jeux en famille en partenariat avec l'association Tarot loisirs.

Maison des Jeunes de Saint-Méen-le-Grand - 9 bis, rue Révérend Père Janvier

Contact: Carine Thebault - 02 99 09 40 45 - mdj@ville-st-meen-le-grand.fr

Tout public
Entrée libre

Samedi 24 mars - 11 h 00

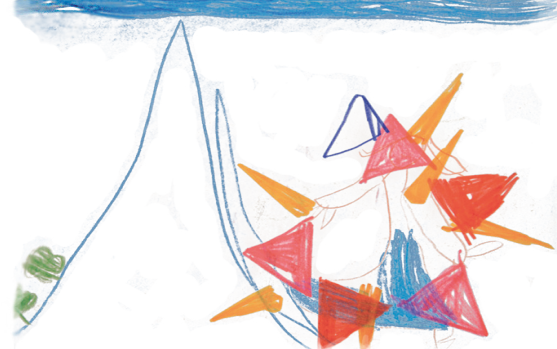
Relais Baby-Sitting

La Maison des Jeunes et le Relais Intercommunal Parents Assistants Maternels Enfants (RIPAME) de Saint-Méen-le-Grand vous convient à une réunion d'information pour le lancement du projet « Relais Baby-Sitting » en vue de sa création sur le territoire. Toute famille intéressée est la bienvenue !

Maison des Jeunes de Saint-Méen-le-Grand - 9 Bis, rue Révérend Père Janvier

Contact : Carine Thebault - 02 99 09 40 45 - mdj@ville-st-meen-le-grand.fr

Entrée libre



Samedi 24 mars - 10 h 30

Découverte de livres jeunesse sur le thème de la famille

La médiathèque vous invite à venir assister à une présentation d'albums pour enfants sur les thèmes suivants : familles nombreuses, recomposées, homoparentales, fratrie, séparation, déménagement...

Médiathèque de Saint-Méen-le-Grand - 9 bis, rue Révérend Père Janvier

Contact : Bénédicte Bigot K'Ouas - 02 99 09 40 43
bibliotheque@ville-st-meen-le-grand.fr

Entrée libre
Tout public

Pays de Fougères

Fougères

Mardi 20 mars - 20 h 00

Ciné-débat « Demain et tous les autres jours » de Noémie Lvovsky

C'est l'histoire de Mathilde, dont les parents sont séparés, qui vit seule avec sa mère, une personne inadaptée, au bord d'une forme de démence. Elle ne sait jamais dans quel état elle va la retrouver. Alors que pour les autres mères sa mère est folle, Mathilde fait tout pour la protéger et éviter la séparation qu'elle sent proche. Un jour sa mère lui offre un oiseau qui parle. L'animal devient alors son ami et son guide.

Cette soirée ouverte à tout public sera l'occasion d'échanger sur la place du/des parent(s) et de l'enfant dans la sphère familiale.

Cinéma Le Club - Esplanade des Chaussonnières

Contact : Caroline Rivière - caroline.riviere@pays-fougeres.org

Tout public
Entrée : 4€

Jeudi 22 mars - 18 h 30

Rencontre interprofessionnelle « Faire famille au 21ème siècle »

Organisation d'une rencontre interprofessionnelle sur la notion de parentalité au 21ème siècle.

Une psychologue en psychiatrie viendra échanger avec les professionnels du pays de Fougères sur l'adaptation de la posture professionnelle à la remise en question des idéaux familiaux et des normes. Son intervention sera complétée par une présentation de la notion de « parentalité ». Cette rencontre s'achèvera par une table de ronde en présence de professionnels qui aborderont des cas cliniques.

Amphithéâtre de l'Institut de Soins Infirmiers de Fougères, 133 rue de la Forêt

Contact : Caroline RIVIERE - caroline.riviere@pays-fougeres.org

Public : rencontre réservée aux professionnels de santé et de l'action sociale

Entrée gratuite, sur inscription

Programmation de 4 séances à partir d'Avril - Mai 2018 (Inscription à partir de mars)

Rencontres santé « Adolescents et numériques, accompagnons les parents »

Mise en place d'un groupe d'information et d'échanges à destination de parents d'adolescents

Internet, réseaux sociaux, jeux vidéo... l'énergie et le temps consacrés par les adolescents à leurs écrans de smartphone, ordinateur ou tablette interrogent ou inquiètent leurs parents. Pour autant, ces outils sont aujourd'hui pleinement intégrés aux modes de vie des jeunes et rythment leur quotidien.

Le groupe d'information et d'échanges à destination de parents d'adolescents permet de partager des expériences, des pistes de réflexion et de réponse. Les parents choisissent les sujets qu'ils souhaitent aborder et les échanges se font dans le respect de chacun (il est nécessaire de s'engager à participer aux 4 séances).

Contact : Yann Menot - yymenot@bretagne.mutualite.fr
02 99 67 88 06 – 06 89 93 21 98

Gratuit sur inscription

Du 12 au 25 Mars 2018

Découverte de la thématique « Parentalité et l'enfance »

Le pays de Fougères dispose d'un riche réseau de médiathèques sur l'ensemble du territoire. Dans le cadre de la Semaine d'Information sur la Santé Mentale, l'ensemble des médiathèques du territoire va s'investir pour faire découvrir à la population la thématique de la « parentalité et l'enfance » au travers de livres, revues documentaires ou films. Les documents sélectionnés seront mis à disposition du public dans les médiathèques.

Contact :

Territoire de Fougères Agglomération

Chevrel-Thaina-Carole, bibliothécaire - cchevrel@fougères-agglo.bzh

Territoire de Couesnon Marches de Bretagne

Ophélie Hiron, coordinatrice des bibliothèques de Couesnon Marches de Bretagne - ohiron@couesnon-marchesdebretagne.fr

Gratuit



Pays de Rennes

Rennes

Lundi 12 mars - 18 h 00

Soirée-débat « Toxicomanie, maternité et petite enfance »

L'addiction ou les addictions ont des formes multiples et font intervenir des déterminants divers. Leur prise en charge en est parfois longue et complexe. Quel changement avec l'arrivée ou la découverte d'une grossesse ? Quel désir, quel risque pour la mère et l'enfant ? Quelles réalités des prises en charges aujourd'hui ? Désir d'enfant, désir de « guérison ».

CRIJ Bretagne - 4, cours des Alliés - métro Charles de Gaulle

Contact : Pascal Gault – 06 51 85 11 10 – contact@atypick.net

Mercredi 14 mars - 18 h 30

Conférence « Être parent, pas si simple ! »

Avec Daniel Coum, psychologue clinicien, psychanalyste et directeur de l'association Parentel

La famille, pilier de l'organisation sociale et de la construction personnelle, n'a jamais été l'objet d'autant d'interrogations. Pourquoi ? De quoi parle-t-on quand on parle de parentalité ? Quels effets tous ces changements ont-ils sur les parents, les enfants et les adolescents d'aujourd'hui ? Daniel Coum propose quelques points de repère utiles pour penser les relations parents/enfants, le rôle, la fonction et la responsabilité des parents.

Les Champs Libre - Salle de conférence Hubert Curien - 10 cours des Alliés - métro Charles de Gaulle

Contact : Christine Cordonnier – c.cordonnier@leschampslibres.fr
Tel : 02 23 40 66 00

Gratuit - accès libre dans la limite des places disponibles

Jeudi 15 mars - 18 h 30 / 20 h 30

Débat « Faisons tourner la parole »

Animé par Yann Planche et Emmanuel Pé, membres d'associations militantes

Les relations entre les parents et leurs enfants affectés de troubles psychiques posent une multitude de questions et de difficultés. Comment construire son autonomie vis-à-vis de ses parents ? Comment les parents peuvent aider leur enfant tout en prenant soin d'eux-mêmes ? Comment une relation harmonieuse entre parents et enfants participe aux soins ? Pour en parler, nous vous invitons à une soirée où tout sera mis en place pour que vous ayez la parole. Partageons nos expériences, nos envies, nos colères, nos espoirs.

Maison Internationale de Rennes - 2ème étage - 7 quai Chateaubriand - métro République

Contact : Yann Planche - infopsyrennes@yahoo.fr

Entrée libre

Vendredi 16 mars en continu de 14 h 00 à 18 h 00

Bibliothèque vivante

Famille(s) et santé mentale : mon père, ma mère, mes frères et mes sœurs, mes enfants ... est-ce vraiment le bonheur ?

Des usagers, des proches, des professionnels de santé, des citoyens viennent aujourd'hui vous raconter comment la famille peut avoir un impact sur la santé mentale. Ces personnes « livres vivants » partagent lors d'un face à face de 20 minutes leurs expériences et ressentis. Un dialogue bienveillant dans un cadre sécurisant permettant d'aller à la rencontre des autres et de leurs différences. Des bibliothécaires sont présents pour garantir le confort et le respect de chacun, livres et lecteurs.

Les Champs Libres - 10, cours des Alliés - métro Charles de Gaulle

Contact : Laurence Renoux - larenoux@laposte.net

Entrée libre

Samedi 17 mars - 14 h 00 / 17 h 00

Conférence « La parentalité face aux troubles du comportement alimentaire »

Avec Aline Chevallier, psychologue

Face aux troubles du comportement alimentaire, les proches peuvent se sentir démunis. Que faire ? Comment faire ? Nous vous proposons une conférence-débat en présence d'une psychologue pour vous délivrer des pistes d'action, comprendre un peu mieux les troubles du comportement alimentaire et répondre à vos questions.

**Maison Associative de la Santé - Espace Santé Olivier Sabouraud
7 rue de Normandie – métro Kennedy**

Contact : Camille Pineau – camille.pineau@gmail.com

Tout public

Lundi 19 mars - 17 h 00 / 19 h 00

Exposition – Vernissage « Troubles psychiques et enfance »

Exposition sur le travail autour des visuels de l'affiche de la Semaine d'Information sur la Santé Mentale 2018 et présentation de la démarche par l'équipe d'Atypick autour du dessin d'enfant. Vernissage et débat autour des réflexions conduites pour la création des visuels.

Exposition visible du 01 mars au 30 avril de 10h à 12h et de 14h à 17h dans les locaux de l'association Fil Rouge.

Association Fil Rouge - 1, rue Jean Coquelin

Contact : Pascal Gault - 06 51 85 11 10 – contact@atypick.net

Entrée libre

Mardi 20 mars - 18 h 00 / 20 h 00

Table ronde / débat : Les troubles du comportement de l'enfant

Avec la présence du Centre Médico-Psychologique de l'Enfance Capucine, de l'association Merlinpinpin, de la Maison Départementale des Personnes Handicapées et de la Protection Maternelle Infantile. Autour des troubles du comportement de l'enfant : s'informer, repérer, comprendre. Quelles réponses et quels accompagnements pour l'enfant et les parents ?

**Salle polyvalente - Espace Social Commun du Gros Chêne
11C place du Gros Chêne - Bus 5 - 51 - 9, arrêt Gros Chêne.**

Contact : CDAS Maurepas – 02 99 27 48 00

Mardi 20 mars

Buffet-débat « A table ! »

**Atelier cuisine de 15 h 00 à 18 h 00
Buffet-débat de 18 h 00 à 20 h 00**

Atelier cuisine et débat animés par un cuisinier, un nutritionniste, des usagers de l'atelier cuisine et Adeline Corlet, travailleur social au SAVS Altaïr

Atelier cuisine : atelier de création culinaire de 15h00 à 18h00 pour la préparation du buffet.

Buffet / débat : un échange exploratoire autour des questions de la table...

De famille, en couple ou en solo, nous aborderons le temps du « faire à manger » au temps de cuisiner, les repas comme un temps de plaisir, un temps à soi, un temps de partage, le bien manger et le plaisir, la pratique culinaire dans un service d'accompagnement comme un espace d'expression de la singularité et de restauration des liens avec l'environnement social.

**Espace Accompagnement SAVS Altaïr - 1 rue Jean Coquelin
métro Clémenceau - bus ligne 3**

Contact : Adeline Corlet – adeline.corlet@apase.org – 02 99 26 31 56

Sur inscription (6 places pour l'atelier cuisine et 30 places pour le buffet-débat)

Mercredi 21 mars - 9 h 00 / 17 h 00

***Temps d'information de rencontres et de travail
Rencontre plénière du Conseil rennais de santé mentale.***

Lors de cette rencontre annuelle, les citoyens rennais (usagers, élus, professionnels, bénévoles), sont invités à s'informer et échanger pour contribuer au développement de la politique locale de promotion de la santé mentale. Cette année, des temps d'information, de rencontres et d'ateliers seront animés autour de la question de l'enfance et de la jeunesse.

Maison des Associations - 6, cours des Alliés - métro : Charles de Gaulle

Renseignements et inscriptions : 02 23 62 20 67
e.daniel@ville-rennes.fr – n.coste@ville-rennes.fr

Jeudi 22 mars - 14 h 00 / 17 h 00

Portes ouvertes « Le Groupe d'Entraide Mutuelle l'Antre-2 vous invite ! »

L'Antre-2 est une association gérée par et pour de jeunes adultes (18/30ans) fragilisés et/ou en situation d'isolement suite à des troubles psychiques. Chacun peut s'y investir librement et de différentes manières selon ses envies, ses possibilités. Venez rencontrer ses membres, découvrir leurs activités et leurs projets.

GEM l'Antre-2 - 14 rue Papu - Bus C4 arrêt Marbeuf

Contact : Franck Chiron – gemlantre2@yahoo.fr
Tel : 09 51 65 07 41

Jeudi 22 mars - 18 h 00 / 21 h 00

Table ronde / débat « La parentalité et la famille : toute une vie »

Soirée animée par un psychiatre, un juriste, des bénévoles de l'UNAFAM et de Coop1Services.

Cette soirée sera l'occasion de débattre autour des solutions et des accompagnements pour éviter une vie de maladie et d'isolement.

Grâce aux témoignages de plusieurs personnes (un jeune en difficulté avec ses parents, une personne adulte rencontrant des problèmes dans son cercle familial et une personne âgée faisant le bilan de ses relations, bénévoles de l'Union Nationale des Familles et Amis de personnes Malades, professionnels), nous pourrons partager les expériences de chacun. Ces témoignages seront suivis d'un débat avec le public.

Espace Social et Culturel Aimé Césaire - 15 rue des Frères Louis et René Moine -Bus C3, arrêt Champs-Manceaux

Contact : coop1services@laposte.net

Entrée libre

Vendredi 23 mars - 18 h 00

Concert « Lib'air ta pensée »

Des textes écrits par des patients de la clinique de l'Espérance seront mis en musique par des artistes.

Le concert sera suivi d'un temps d'échange avec le public en présence des patients et des artistes. Ces échanges se poursuivront autour d'un pot convivial.

**Ecole IFPEK Rennes - salle EDL - 12 Rue Jean-Louis Bertrand
Métro : Villejean ou Ponchaillou – Bus : C4 arrêt Villejean Université**

Contact : libairtapensee@gmail.com

Samedi 24 mars - en continu de 11 h 00 à 17 h 00

Forum : Je(ux) en famille !

Le jeu, sous toutes ses formes peut être considéré comme créateur de lien social, un lien dans le maintien de l'interaction entre les parents et les enfants quand des difficultés apparaissent. Les troubles liés à la santé mentale (dépression postnatale, post-partum, troubles du comportement, maladies psychiques, ...) peuvent être des freins à la communication et au maintien de bonnes relations intrafamiliales. Par des actions ludiques autour du jeu, venez échanger, débattre, vous informer mais aussi vous amuser pour faire évoluer les représentations sociales de la santé mentale dans le cadre familial.

Parc du Thabor

Contact : Mathilde Kervarrec
mkervarrec-maisonsante@orange.fr – 02 99 53 48 82

Samedi 24 mars - 18 h 00 / 20 h 00

Conférence « La place du jeu vidéo dans la famille : pratiques, enjeux, propositions »

Pascal Minotte nous propose de nous interroger sur la question de l'intérêt et des limites de l'usage des jeux vidéo dans la sphère familiale : « Les écrans sont partout, fenêtres sur le monde et interfaces interactives, ils incarnent une nouvelle donne technologique et sociale qui métisse culture du livre et culture du numérique. Les jeux vidéo... » Hervé Clech nous fera vivre son expérience d'élaboration et de création de « Net ou pas Net », jeu de réflexion sur l'usage des écrans, co-construit sous Métis Europe (France, Suisse, Italie, Belgique...)

Intervenants :

Pascal Minotte, psychologue, psychothérapeute et chercheur à l'institut Wallon pour la santé mentale IWSM en Belgique. Il travaille également pour le CRéSaM, centre de référence en santé mentale. Hervé Clech, chef de service de l'IME « le 3 Mats », du service Allo Parlons d'Enfant et du Service de Développement des Savoirs Faires Parentaux de l'association Ar Roc'h

Contact : Kristen Nicolas - kristen.nicolas@ar-roch.fr

**IGR-IAE - Ecole Universitaire de Management - Amphithéâtre 2
11 rue Jean Macé**

Entrée libre dans la limite des places disponibles

Dimanche 25 mars - 10 h 30

Ciné-débat avec diffusion du film « Vacarme » de Emmanuel Guionet et Blandine Roussel

En juin 2006, le Conseil Départemental d'Ille et Vilaine autorise et finance l'ouverture du Sava Itinéraire Bis, SAVS spécialisé dans l'accompagnement de personnes en situation de handicap d'origine psychique. Bipolarités, schizophrénies, dépressions, troubles obsessionnels compulsifs (TOC), sont des maladies souvent invisibles mais particulièrement éprouvantes pour les personnes et leur entourage.

Mais qui sont ces personnes ? De quoi souffrent-elles vraiment ? Que vivent-elles au quotidien ? Comment réussir à vivre avec ces angoisses incessantes ? Comment gérer des addictions envahissantes ? Comment composer avec les hallucinations ?

Exercer son métier au Sava Itinéraire Bis ça consiste en quoi ? Qu'y fait-on ?

C'est un travail « en creux ». L'efficacité de la structure c'est aussi sa discrétion : écouter, soutenir, expérimenter sont au cœur des accompagnements.

Immergé plusieurs mois dans l'univers de personnes fragilisées psychiquement et dans l'ombre de l'équipe professionnelle, ce documentaire espère lever le voile sur ces maladies et en donner une nouvelle image, la plus proche, la plus vraie, la plus sensible possible.

Cinéma l'Arvor - 29, rue d'Antrain

Contact : SAVA itinéraire Bis
02 23 41 60 99
sava@sava-itinerairebis.org

Tarif : partenaire :
5,80 €
sinon aux tarifs habituels du cinéma



Dimanche 25 mars - 17 h 15

Ciné-débat

Diffusion du documentaire « L'école de la vie » de Maité Alberdi (Chili, 1h22, VOSTF)

Anita, Rita, Ricardo et Andrés forment une bande de copains trisomiques qui partagent les bancs de la même école depuis 40 ans. Mais ils aspirent à une autre vie. Ils voudraient juste pouvoir faire comme tout le monde: être autonomes, gagner de l'argent, se marier, fonder une famille. Bref, qu'à plus de 50 ans, on ne les considère enfin plus comme des enfants! Mais est-ce que l'école de la vie leur permettra de réaliser leurs rêves ?

En partenariat avec l'association TRISOMIE 21 - Ille-et-Vilaine

Cinéma l'Arvor - 29, rue d'Antrain

Contact : Cinéma l'Arvor - 02 99 38 78 04

Tarif : partenaire : 5,80 € / sinon aux tarifs habituels du cinéma

Mordelles

Mardi 13 mars - 20 h 00

Conférence « Les familles face aux écrans : « Quelle place pour l'éducation dans un monde hyper médiatisé, hyper connecté ? »

Quels sont les enjeux ? Quels en sont les défis éducatifs ? Connexion à soi, aux autres et au monde... ?

Tellement de questions que l'on se pose aujourd'hui dans notre relation aux écrans, aux médias, à internet...

Michel ROUZE, responsable numérique et développement social à l'agence départementale du pays de Rennes viendra vous faire part de son savoir et échanger avec vous sur vos interrogations.

Le Sabot d'Or - salle Marie Noël - Le Pont Hazard - 35590 Saint-Gilles

Contact : RIPAME - 02 90 02 36 85 – ripame@cias-ouest-rennes.fr

Public : adultes

Jeudi 15 mars - 20 h 30

Documentaire-débat « Naissance d'une mère » filmé dans un centre maternel par Isabelle Bonnet-Muray

Débat animé par Nadal Arzel, psychologue et Daniel Gaignon, somato-osthéo-pathe

À l'arrivée de leur bébé, tout bascule. Ces femmes sans antécédents psychiatriques éprouvent des difficultés maternelles qui peuvent parfois aller jusqu'à la violence physique. L'unité de maternologie de St Cyr l'École en région parisienne prend en charge ces mères et leur bébé, le temps d'un séjour allant de 1 à 5 mois. L'équipe médicale leur apprend à créer un lien avec leur enfant. Ce documentaire raconte l'histoire de ces mères, ces pères et leurs bébés qui ont besoin d'aide pour apprendre à vivre ensemble. Devenir mère ne serait qu'une disposition de la nature ? Pas seulement.

Médiathèque de Mordelles – Salle jeunesse - 85 Avenue du Maréchal Leclerc - 35310 Mordelles

Contact : 02 99 60 02 11 - bibliotheque@ville-mordelles.fr

Public : adultes

Sur réservation



Vendredi 16 mars - 20 h 30

Spectacle « Les adoléchians entre parents-thèses » de Franck Perrigault

Après 20 ans d'intervention et d'accompagnement du jeune public autour de la santé, en France et à l'étranger, Franck Perrigault, psychothérapeute, a décidé de mettre ses expériences en scène. Son spectacle «Les adoléchians entre (parents-thèses)» est un recueil de saynettes et de situations vécues, lors de ses conférences et interventions auprès des jeunes. Dans son one-man-show, il aborde de manière humoristique les thèmes de la sexualité, de la drogue, des réseaux sociaux et d'autres sujets qui préoccupent les ados et leurs parents. Son parcours lui permet d'interagir avec aisance avec son public.

Salle de spectacle « l'Antichambre » - 85 Avenue du Maréchal Leclerc, 35310 Mordelles

Contact : spectacle@lantichambre-mordelles.fr / Tel : 02 23 41 27 06

Tout public

Tarif : Plein : 9€ / Réduit : 7€ / Sortir : 4€

Samedi 17 mars - 15 h 00 / 17 h 00

Rencontre avec l'auteur de la BD « Ce n'est pas toi que j'attendais » de Fabien Toulme

Co-animée par Denise David, directrice du SAVA Itinéraire Bis, et Philippe Lenormand, directeur du CLIC Noroît.

Quand sa petite fille naît porteuse d'une trisomie non dépistée, la vie de Fabien Toulme s'écroule. De la colère au rejet, de l'acceptation à l'amour, dans la bande dessinée « ce n'est pas toi que j'attendais », l'auteur raconte cette découverte de la différence.

**Médiathèque municipale - 85 Avenue du Maréchal Leclerc
35310 Mordelles**

Contact : Tel : 02 99 60 02 11 / bibliotheque@ville-mordelles.fr

Public : adultes

Lundi 19 mars - 18 h 00 / 20 h 00

Forum du jeu « Je joue donc je grandis »

Atelier découverte de jeux parents/enfants avec l'intervention d'Isabelle Baldomero Educatrice de jeunes enfants.

Organisé par le Pôle petite enfance « le RIPAME »

CIAS/ La Longère - place Toulouse Lautrec, 35310 Mordelles

Contact : ripame@cias-ouest-rennes.fr Tél : 02 90 02 36 85

Public : parents et jeunes enfants (jusqu'à 6 ans)

Lundi 19 mars - 20 h 00

Conférence « La motricité libre » par Jean-Robert Appell

Jean-Robert Appell, éducateur de jeunes enfants, coordinateur pédagogique à Angers, formateur à l'association Pikler-Löczy France, viendra échanger avec vous et vous parler de la motricité libre.

CIAS La Longère - place Toulouse Lautrec – 35310 Mordelles

Contact : RIPAME : 02 90 02 36 85 / ripame@cias-ouest-rennes.fr

Tout public

Mercredi 21 mars - 20 h 30

Ciné-débat

Diffusion du film « Mommy » de Xavier Dolan

Co animation Habib Rabah, Chargé d'accompagnement et Denise David, Directrice Sava itinéraire Bis (service d'accompagnement à la vie sociale)

« Dans la banlieue populaire de Montréal, une mère isolée et son fils en proie à des troubles psychiques trouvent un fragile équilibre au contact d'une voisine bienveillante. »

Organisé par le Sava Itinéraire Bis et le cinéma « la Bobine »

Cinéma La Bobine - 30 Rue de la Petite Motte - 35310 Bréal-sous-Montfort

Contact : 02 23 41 19 62

Tout public

Tarif : 3,80 €

Jeudi 22 mars - 20 h 00

Documentaire-débat « Unique comme les autres » par l'Association Merlinpinpin

Présentation de l'association Merlinpinpin propose trois services en Ille et Vilaine favorisant la mixité enfants valides-enfants en situation de handicap dans les lieux d'accueil de la petite enfance : Une crèche multi-accueil ; un LAEP (Lieu d'Accueil Parents Enfants), un Pôle ressources.

Diffusion d'un film (20 minutes) qui présente l'association.

Organisé par le pôle petite enfance « Le RIPAME »

Médiathèque l'Autre Lieu - 8 Rue du Docteur Wagner, 35650 Le Rheu

Contact : RIPAME : 02 90 02 36 85 / ripame@cias-ouest-rennes.fr

Tout public

Vendredi 23 mars - 17 h 30

Nuit du sport

... en associant un parent et un enfant sous l'encadrement de trois éducateurs sportifs

17h30 : Partage d'une activité physique en binôme parents/enfants : Parcours de motricité pour les petits, initiation au badminton pour les plus de 5 ans et initiation à l'escalade pour les ados.

A partir de 20h00 : Dans le cadre de la nuit du sport des animations sportives pourront être proposées sur le thème de la parentalité
Organisé par la Mairie de Mordelles et l'agence départementale du pays de Rennes

Complexe sportif de Mordelles - Salle Beauséjour - rue du docteur Dordin - 35310 Mordelles

Contact : vie.associative@ville-mordelles.fr / Tél : 02 99 85 13 75

Public : parents/enfants

Sur inscription

Pays de Saint-Malo

Dinard

Samedi 17 mars - 9 h 30 / 12 h 30

Marché de Dinard - Rencontre

Proposition d'aller à la rencontre de la population avec la « caravane à bois, la santé en jeux » par le GEM le Sémaphore.

Marché de Dinard - 3 rue de Verdun

Contact : GEM le Sémaphore - 02 99 16 05 18

Combourg

Vendredi 23 mars - 20 h 30

Ciné-débat - « Demain et tous les autres jours »

Film de Noémie Lvovsky (2017 – 1h31)

Débat animé par le CMPP et le Centre Hospitalier de Saint-Malo
Mathilde a 9 ans. Ses parents sont séparés. Elle vit seule avec sa mère, une personne fragile à la frontière de la folie. C'est l'histoire d'un amour unique entre une fille et sa mère que le film nous raconte.

Cinéma Le Chateaubriand - 12 rue Malouas

Contact : cinema-35@orange.fr - 02 99 62 29 18

Floriane Mercier – fmercier@saint-malo.fr – 02 23 18 58 06

Gratuit

Saint-Malo

Lundi 26 mars - 9 h 30 / 11 h 15

Ateliers d'éveil

Matinée d'éveil du Point Petite enfance de la Maison de la Famille avec une attention particulière pour les enfants ou les parents en situation de fragilité ou de handicap.

Maison de la Famille - 1, place Anne de Bretagne

Contact : Maison de la Famille – Pôle petite enfance : 02 23 18 58 20

Inscription obligatoire au : ccas.petite-enfance@saint-malo.fr ou au 02 23 18 58 20

Mardi 27 mars - 9 h 15 / 17 h 30

Forum - Santé mentale : enfance et parentalité

9 h 15 : Ouverture de la journée

9 h 30 / 10 h 30 : Conférence sur la parentalité et le handicap psychique
Bertrand Coppin, co-auteur de « Comprendre et accompagner les parents avec une déficience intellectuelle »

10 h 30 : Témoignages

10 h 40 : Pause animée autour des jeux et des livres

11 h 20 : Présentation de l'expérimentation du SAVS La Combe (coopération avec la PMI) autour de la grossesse

11 h 40 : Débat sur les échanges de la matinée

12 h 00 / 13 h 45 : Pause-déjeuner

13 h 45 : Intervention d'Aurélie Marchal, auteure du livre « D'un soleil à l'autre »

14 h 00 : Conférence sur les besoins fondamentaux de l'enfant suivie d'un débat sur les deux interventions et de témoignages.

15 h 00 : Pause

15 h 15 : Table ronde sur l'accompagnement des parents et des enfants autour des différents moments de la vie : grossesse, naissance, petite enfance et enfance. Avec la participation du CDAS, du Centre Hospitalier, du CAMSP et d'autres structures médico-sociales

17 h 00 : Clôture

Mairie Annexe de Paramé - place Georges Coudray

Contact : Floriane Mercier - fmercier@saint-malo.fr – 02 23 18 58 06

Hédé

Vendredi 23 mars - 14 h 00 / 16 h 00

Théâtre forum - Parentalité, désir ... s'exprimer autrement

Saynètes construites avec les personnes du SAVS La combe, de l'ESAT et des comédiens du théâtre de poche sur les questions de parentalité et du désir d'enfant dans le cadre d'une situation de handicap.

L'atelier sera suivi de deux autres ateliers en juin et en octobre.

Théâtre de poche - 4 Rue Saint-Louis

Contact : Annick Boizard – Agence départementale du Pays de Saint-Malo - annick.boizard@ille-et-vilaine.fr

Public : Orientation du public par CDAS et SAVS



Pays de Vallons de Vilaine

Bain de Bretagne

Jeudi 15 mars - 20 h 00

Ciné-débat - Diffusion du film « Même qu'on naît imbattables ! » de Marion Cuerg

Un film pour la non-violence éducative

Organisé par les services d'information Petite enfance et Assistant.es Maternel.les.

Cinéma le Scénario - 3 Rue du Chêne Vert

Contact :

Point information jeunesse Bretagne porte de Loire - 02.99.44.82.01

pij@bretagneportede Loire.fr

Service d'information Petite enfance - 02 99 43 70 80

petitenenfancebain@bretagneportede Loire.fr

Gratuit

Grand Fougeray

Mardi 13 mars - 20 h 00

Conférence-débat

Michael Bocher, de l'association "Les pâtes au beurre" interviendra sur le sujet de la maternité et la dépression post partum

Salle polyvalente - L'Angerais

Contact : Point information jeunesse Bretagne porte de Loire
02.99.44.82.01 - pij@bretagneportede Loire.fr

Gratuit

Pléchatel

Mercredi 21 mars - 15 h 00

Atelier lecture

Pour les enfants de l'accueil de loisirs

Bibliothèque - 5 rue des Manoirs

Contact : Bibliothèque de Plechatel - 02 99 57 59 76 ou
bibliotheque.plechatel@wanadoo.fr

Ouvert aux parents sur inscription

Vendredi 23 mars - 20 h 30

Diffusion du film d'animation «Phantom Boy» de Alain Gagnol et Jean-Loup Felicioli

«New York, un mystérieux homme défiguré blesse Alex, un inspecteur de police lancé à ses trousses. Immobilisé à l'hôpital, Alex fait la rencontre de Léo, un garçon de onze ans qui possède la faculté de sortir de son corps. Comme un fantôme, invisible de tous, il s'envole et passe à travers les murs. Le gangster défiguré menace la ville avec un virus informatique. Grâce aux pouvoirs extraordinaires de l'enfant, Alex reprend son enquête.»

Salle polyvalente - 1 place de la Mairie

Contact : Point information jeunesse Bretagne porte de Loire -
02.99.44.82.01 - pij@bretagneportedeLoire.fr

Public : à partir de 8 ans
Gratuit

Crevin

Mardi 20 mars - 20 h 00

Théâtre « Attends, je te parle »

Une fiction de la vie réelle par la Compagnie Des gens comme tout le monde

Spectacle de lecture écrit à partir de collectes de paroles d'adultes ayant eu une enfance avec des parents alcooliques.

Centre Culturel jeu2mots - 31 rue Bernard Picoult

Contact :

Point information jeunesse Bretagne porte de Loire - 02.99.44.82.01
pij@bretagneportedeLoire.fr

Centre culturel Jeu2Mots – 02 99 78 18 20- jeu2mots@crevin.fr

Tout public à partir de 12 ans
Gratuit

Pays de Vitré - Porte de Bretagne

Vitré

Mardi 13 mars - 15 h 00

Après-midi lecture de textes extraits du recueil « Un fabuleux kaléidoscope »

Lecture de textes et témoignages, précédée d'un concert sur le thème « Enfance et parentalité »

Médiathèque Mme de Sévigné - 1 rue du Bourg-aux-Moines

Contact : Anne Legraverand - anne.legraverand@orange.fr

Gratuit et ouvert à tous.

Mardi 13 mars - 14 h 30 / 17 h 30

Atelier : « La bienveillance ou comment mieux communiquer avec ses enfants ? »

Ateliers d'initiation à la communication bienveillante à partir de mises en situation jouées. En parallèle, les enfants des participants pourront participer à des activités proposées à la Médiathèque.

Médiathèque Mme de Sévigné - 1 rue du Bourg-aux-Moines

Contact : Soizic Barré-Villeneuve – mediatheque@mairie-vitre.fr

Atelier gratuit

Inscription fortement conseillée au 02 99 75 16 11
ou par mail mediatheque@mairie-vitre.fr

Mardi 13 mars - 20 h 30

Ciné-débat : « Être parent, c'est l'affaire de tous »

Le public est invité à venir échanger autour d'extraits du livre-DVD « Parfum de victoire », édité par Histoires ordinaires, qui évoque le droit pour des personnes souffrant de handicaps moteur, sensoriel ou encore intellectuel, d'être parent.

Cinéma l'Aurore - 19 Boulevard de Laval

Contact : CLIC de la Roche aux Fées - clic.rocheauxfees@orange.fr
ou 02 23 55 51 44

Gratuit et ouvert à tous

Retiers

Jeudi 22 Mars - 20 h 30

Ciné-débat : « Être parent, c'est l'affaire de tous »

Le public est invité à venir échanger autour d'extraits du livre-DVD « Parfum de victoire », édité par Histoires ordinaires, qui évoque le droit pour des personnes souffrant de handicaps moteur, sensoriel ou encore intellectuel, d'être parent.

Cinéma Le Restéria - rue Lamennais

Contact : CLIC de la Roche aux Fées - clic.rocheauxfees@orange.fr
ou 02 23 55 51 44

Gratuit et ouvert à tous.

Chateaubourg

Lundi 19 mars - 20 h 30

Ciné-débat

Diffusion du documentaire « Salles gosses » sur le quotidien d'un l'Institut Thérapeutique Éducatif et Pédagogique (ITEP)

Le documentaire « Salles gosses » évoque le quotidien de l'ITEP des Aubrys de Champagné dans la Sarthe, qui accueille des enfants entre 6 et 14 ans mis à l'écart du système éducatif. Projection suivie d'échanges en présence de la réalisatrice Céline THIOU, de professionnels intervenant en ITEP et de parents concernés.

Cinéma l'Étoile - 1 Rue des Tours Carrées

Contact: Elisabeth Lebars - elisabeth.lebars@ar-roch.fr

Ouvert à tous et gratuit grâce à la prise en charge des frais par l'ITEP Les Rochers de Vitré.

Sur toute la durée de la SISM dans tout le pays

Sélection d'ouvrages sur le thème « Santé mentale : parentalité et enfance » dans les bibliothèques du Pays.

Pays de Redon

Redon

Lundi 12 mars - 20 h 30

**Ciné-débat (sous réserve d'intervenant) - « Gaspard va au mariage »
film de Anthony Cordier (2018 – 1 h 45)**

Après s'être tenu prudemment à l'écart pendant des années, Gaspard, 25 ans, doit renouer avec sa famille à l'annonce du remariage de son père. Accompagné de Laura, une fille fantasque qui accepte de jouer sa petite amie le temps du mariage, il se sent enfin prêt à remettre les pieds dans le zoo de ses parents et y retrouver les singes et les fauves qui l'ont vu grandir... Mais entre un père trop cavaleur, un frère trop raisonnable et une sœur bien trop belle, il n'a pas conscience qu'il s'apprête à vivre les derniers jours de son enfance.

Cinéma Manivel - 12 quai Jean Bart

Contact : Ciné Manivel – 02 99 72 41 68 - programmation@cinemanivel.fr

Lundi 12 mars - 20 h 00 / 21 h 30

Atelier « Construction du lien parent enfant, sensorialité foetale et difficultés maternelles »

Rencontre co-animée par psychothérapeute spécialisée dans les théories de l'attachement et sage-femme sophrologue et sage-femme sophrologue

Différents supports seront proposés autour de ce thème : diaporamas, vidéo, conférence et échanges animés par les 2 intervenantes.

Ressources Sante Pays de Vilaine - 2 Grande rue Redon

Contact : Laurence Mafféis – 02 23 63 92 02

lmaffeis@ressources-sante-paysdevilaine.fr

Gratuit et ouvert à tous (Futurs parents, jeunes parents ... Professionnels en lien avec futurs parents et jeunes parents...)

Les 13, 14, 15, 16, 20, 21, 22, 23 mars
Horaires : selon les lieux de permanences

Mode d'accueil...mode d'emploi !

Si le congé parental d'éducation donne la possibilité aux parents de faire une pause professionnelle il n'en demeure pas moins qu'il peut parfois être source d'isolement et de repli sur soi. Trouver un mode d'accueil pour son enfant, c'est la voie vers une vie sociale et/ou professionnelle

Ces permanences seront donc l'occasion de mettre en avant les modes d'accueil disponibles sur Pipriac, Sixt sur Aff et Redon. L'objectif est de donner aux parents (d'enfants de 0 à 6 ans) des infos utiles pour leur recherche de mode d'accueil et ainsi lutter contre l'isolement.

La Barbotine à Redon : les 13, 14, 16, 20, 21, 23 mars après midi
Le Centre social à Redon les 15, 22 mars après-midi
La maison de l'enfance à Pipriac les 15 et 22 après-midi
La Mairie de Sixt sur Aff : les 14 et 21 mars matin

Contact : Sophie Jonescu, 02 99 72 78 17
sophie.jonescu@cc-pays-redon.fr

Permanence gratuite et ouverte à tous

Mercredi 14 mars

Avant-première du film « Mobile-Homes »

Projection suivie d'une rencontre avec le réalisateur, Vladimir de Fontenay et d'un débat avec des professionnels de la santé mentale.

Ali et Evan sillonnent les routes entre les Etats-Unis et le Canada. Ils utilisent Bone, le fils d'Ali, âgé de huit ans, dans leurs trafics. Le jeune couple vit de plus en plus dangereusement. Tous rêvent pourtant d'un refuge, d'un foyer, mais leur fuite inexorable les entraîne sur un chemin qu'ils n'avaient pas prévu...Pour trouver sa place, Ali aura à faire un choix entre la liberté et sa responsabilité de mère.

Cinéma Manivel - 12 quai Jean Bart

Contact : Ciné Manivel – 02 99 72 41 68
programmation@cinemanivel.fr

Vendredi 16 mars - 18 h 00

« Être parents ...parlons-en ! »

Débat / conférence autour du thème « les échanges avec son enfant ». Un temps de convivialité sera proposé pour poursuivre les échanges.

Collège de Bellevue - 2 rue de Bellevue à Redon

Contact : Nathalie Cihelka – 02.99.71.44.57
nathalie.cihelka@confluence.asso.fr

Gratuit et ouvert à tous

Les 16 et 23 mars - 9 h 00 / 12 h 00

Lieu d'Accueil Enfants (4 mois – 6 ans) Parents (LAEP)

Il est nécessaire pour les parents de pouvoir trouver des réponses à leurs questions concernant le développement de leur enfant mais également, avoir un lieu pour échanger avec des professionnels sur leur état mental en tant que parent.

Ces permanences seront donc l'occasion de mettre en avant les permanences du LAEP animées par des animateurs, auxiliaires de puériculture. Ce lieu accueille des parents accompagnés de leurs enfants de 0 à 6 ans (l'accueil est gratuit / anonyme).

Centre social, - 5 rue Guy Pabois à Redon

Contact : Nathalie Cihelka – 02.99.71.44.57
nathalie.cihelka@confluence.asso.fr

Permanence gratuite et ouverte à tous

Lundi 19 mars - 20 h 00

Ciné-débat - « 12 jours », Film de Raymond Depardon

Suivie d'un débat avec le Centre Hospitalier de Redon, Santé Mentale France et l'Union Nationale de Familles et Amis de personnes Malades Avant 12 jours, les personnes hospitalisées en psychiatrie sans leur consentement sont présentées en audience, d'un côté un juge, de l'autre un patient, entre eux naît un dialogue sur le sens du mot liberté et de la vie.

Cinéma Manivel - 12 quai Jean Bart

Contact : Ciné Manivel – 02 99 72 41 68
programmation@cinemanivel.fr

Mercredi 21 mars - 18 h 00

« Communication bienveillante auprès des ados ! »

Echanges autour du thème « la communication bienveillante auprès de son enfant ».

Cette première rencontre permettra aux parents d'adolescents qui le souhaitent de s'inscrire à un cycle de formation théorique et pratique sur les méthodes de communication bienveillante (7 ateliers).

Collège de Bellevue - 2 rue de Bellevue à Redon

Contact : Nathalie Cihelka – 02.99.71.44.57
nathalie.cihelka@confluence.asso.fr

Gratuit et ouvert à tous et en particulier aux parents d'adolescents

Vendredi 23 mars - Soirée

« Pour vous, la consommation de tabac, alcool, cannabis représente... ? ».

Conférence débat autour de l'addictologie...Les informations collectées sur le mur d'expressions installées en amont de la conférence avec la question « Pour vous, la consommation de tabac, alcool, cannabis représente... ? » seront reprises pour être ensuite débattues et analysées par des professionnels de la santé.

3 rue Charles Sillard ou Mutuelle des Pays de la Vilaine

Contact : Angélique Bertau - 02 99 72 29 32 - angelique.bertau@asso-leseauxvives.fr et Thierry Gautier - 02 99 71 71 56
thierry.gautier@ch-redon.fr

Du 12 au 23 mars

Bibliographie sur le thème de « la parentalité et santé mentale »

Réalisation d'une bibliographie sur papier des documents disponibles à la médiathèque de Redon en lien avec la thématique Semaine d'Information sur la Santé Mentale 2018. Cette bibliographie sera distribuée à tous.

Médiathèque Jean-Michel Bollé - 6 Rue Joseph Lamour de Caslou, Redon

Contact : Aurélie Abarca – 02 99 72 50 07
aurelie.abarca@cc-pays-redon.fr

Gratuit

Pays de Saint-Aubin d'Aubigné

Saint-Aubin d'Aubigné

Lundi 26 mars - 10 h 00

Ateliers lecture

Le livre a bien des attraits pour les jeunes parents et leurs enfants. C'est un support pour comprendre, pour éveiller, échanger ou simplement passer un bon moment ensemble lors de l'histoire du soir. Cet atelier lecture aura comme ambition de faire découvrir tout l'intérêt du livre pour la relation parents/enfants.

Bibliothèque - placette Arlequin

Contact : CDAS St Aubin d'Aubigné - Marc Guesdon - 02 99 02 37 77

Public : 0-3 ans et leurs parents

Inscription au 02 99 02 37 63

Vendredi 30 mars - 17 h 00 / 20 h 00

Soirée jeux autour des jeux coopératifs

Se poser un instant autour du jeu, sans portable, sans télévision, sans écran, voilà l'objectif de cet atelier. Le jeu offre cette possibilité de s'amuser, passer un bon moment en étant en famille. Les jeux coopératifs favorisent encore le plaisir d'être ensemble puisqu'il n'y a pas de perdants, pas de compétition.

Salle Bon secours - boulevard du stade

Contact : CDAS St Aubin d'Aubigné - Marc Guesdo, - 02 99 02 37 77

Vendredi 6 avril - 20 h 00

Conférence débat sur le burn-out parental ou l'épuisement parental (sous réserve)

Témoignage relatant les premières années qui suivent la naissance des enfants. Le témoignage montre comment une femme peut passer du bonheur d'être maman à un épuisement physique et psychologique pouvant la priver des ressources maternelles. La conférence abordera des thèmes suivants : l'isolement, la répétition des tâches, le sommeil, la perte d'estime de soi, le manque de reconnaissance, la relation dans le couple, la recherche de solutions...

Salle des Halles - place des Halles

Contact : CDAS St Aubin d'Aubigné - Marc Guesdon - 02 99 02 37 77

Entrée libre

Gahard

Samedi 24 mars - 10 h 00 / 13 h 00

Activités sportives

Les multiples sollicitations qu'ont les parents d'un côté et les enfants de l'autre laissent peu de temps à une activité familiale.

Le sport permet cette opportunité de se retrouver autour d'une activité conviviale, source d'échanges retrouvés. Les rapports parents / enfants peuvent s'en trouver modifiés. Les ateliers Sports proposés dans le cadre de la semaine d'information sur la santé mentale cherchent à (re)faire du lien entre les enfants et leurs parents, autour d'une activité sportive simple à reproduire chez soi.

Pour les 3-7 ans et leurs parents : Ateliers motricité

Réussir les réalisations motrices, grâce à la collaboration enfant/parent, en jouant sur le monde de l'imaginaire.

Pour les plus grands accompagnés de leurs parents : Atelier badminton qui se fera en double (parents –enfants). Alternance de jeux et de matchs. (Les raquettes seront mises à disposition)

Salle des sports - rue Jean Morin

Contact : CDAS St Aubin d'Aubigné - Marc Guesdon - 02 99 02 37 77

Entrée libre

Pays de Dinan

Caulnes

Mardi 13 mars - 9 h 30 / 11 h 30

Café parents « J'ai un enfant en situation de handicap et alors ? ».

Temps d'échanges pour les parents / familles animé par des professionnels de l'association 4 Vaulx Les Mouettes autour du thème « J'ai un enfant en situation de handicap et alors ? »

Médiathèque - rue de la Ville Chérel

Contact : Céline Lenault - c.lenault@dinan-agglomeration.fr
02 96 87 42 46

Gratuit - Sur inscription

Dinan

Mardi 13 mars - 20 h 15

Ciné-débat sur les troubles du comportement chez l'enfant - Projection du documentaire « Nos enfants dans le désordre » de Bernard MARTINO, 52 mn suivi d'un temps d'échanges en présence de professionnels du territoire sur les troubles du comportement chez l'enfant.

Des dyslexies aux TOC (troubles obsessionnels compulsifs), de l'hyperactivité à la dépression, de l'anorexie à la phobie scolaire, un enfant sur huit souffre aujourd'hui de trouble mental en France. Est-ce un phénomène récent qui s'accélère ou est-ce qu'on identifie aujourd'hui des symptômes négligés auparavant ?

Les repère-t-on assez tôt ou au contraire les stigmatisons-nous trop vite ? Quid du désarroi parental ? Mon enfant n'est pas tout à fait normal, c'est psychologique, c'est de ma faute ?

C'est neurologique, j'y suis pour rien ? Entre psychiatrie et éducation comment circule la parole médicale ? En France, au Canada, ou encore en Hongrie, les réponses divergent-elles d'un pays à l'autre ? Enquête sur un terrain mal balisé.

Emeraude Cinémas - route de Dinard

Contact : Dinan Agglomération Céline Lenault
c.lenault@dinan-agglomeration.fr - 02 96 87 42 46

Ouvert à tous
Entrée 5 €

Vendredi 23 mars - 9 h 00 / 12 h 00

Sensibilisation à « La communication bienveillante »

Temps de sensibilisation animé par Mme Baglin, formatrice en communication relationnelle. A destination des professionnels du territoire intervenant auprès d'enfants et / ou jeunes.

Salle de la Source - boulevard André Aubert

Contact : Céline Lenault - c.lenault@dinan-agglomeration.fr
02 96 87 42 46

Réservé aux professionnels et bénévoles du territoire
Gratuit sur inscription

Quévert

Vendredi 16 mars - 9 h 30 / 11 h 30

Café parents « J'ai un enfant en situation de handicap et alors ? »

Temps d'échanges pour les parents/familles animé par des professionnels de Dinan Agglomération autour du thème « J'ai un enfant en situation de handicap et alors ? »

Bibliothèque - 2 rue des frères l'Hermitte

Contact : Dinan Agglomération Céline Lenault
c.lenault@dinan-agglomeration.fr - 02 96 87 42 46

Gratuit sur inscription

Saint-Cast-le-Guildo

Mercredi 21 mars - 14 h 00 / 18 h 00

Porte ouverte à l'IME de Saint-Cast-Le-Guildo

L'association Les 4 Vaulx vous ouvre ses portes venez y découvrir et visiter l'IME, échanger avec les professionnels.

IME 4 Vaulx Les Mouettes - Notre Dame du Guildo

Contact : 02 96 41 04 61

Ouvert à tous
Gratuit

Saint Samson Sur Rance

Samedi 24 mars - 10 h 00 / 12 h 00 et 14 h 00 / 17 h 00

Journée convivialité parents/enfants autour du jeu

Venez passez un moment convivial et jouer en famille (jeux en bois réalisés par le GEM « Un pas en avant », ludobus de la ville de Dinan, jeux de la ludothèque...)

Salle des Fêtes de Saint-Samson-sur-Rance (A confirmer)

Contact : Dinan Agglomération Céline Lenault
c.lenault@dinan-agglomeration.fr - 02 96 87 42 46

Ouvert à tous
Gratuit

Du 12 au 25 mars

Sélection d'ouvrages dans différentes bibliothèques du territoire

Venez découvrir une sélection d'ouvrages en lien avec la thématique dans différentes bibliothèques du territoire.

Renseignements auprès de Céline Lenault, Animatrice Territoriale de Santé
Dinan Agglomération 02 96 87 42 46 - c.lenault@dinan-agglomeration.fr

CinéMA en fête

Saint-Aubin du Cormier

Lundi 12 mars - 20 h 30

Ciné-débat « L'école de la vie » - (sous réserve d'intervenant)

Film de Maïte Alberdi (2017 – 1 h 22)

Anita, Rita, Ricardo et Andrés forment une bande de copains trisomiques qui partage les bancs de la même école depuis 40 ans. Mais ils aspirent à une autre vie. Ils voudraient juste pouvoir faire comme tout le monde: être autonome, gagner de l'argent, se marier, fonder une famille. Bref, qu'à plus de 50 ans, on ne les considère en!n plus comme des enfants! Mais est-ce que l'école de la vie leur permettra de réaliser leurs rêves ?

Cinéma Le Mauclerc - 9 rue Anne de Bretagne

Contact : cinema-35@orange.fr / 02 99 62 29 18

Tarif plein : 4.90 € / Tarif réduit : 3.90 €

Tarif festival « CinéMA 35 en fête » : 4 €

Chateaubourg

Mardi 13 mars - 20 h 30

Diffusion du film « Gaspard va au mariage »

Film de Anthony Cordier (2018 – 1 h 45)

Après s'être tenu prudemment à l'écart pendant des années, Gaspard, 25 ans, doit renouer avec sa famille à l'annonce du remariage de son père. Accompagné de Laura, une fille fantasque qui accepte de jouer sa petite amie le temps du mariage, il se sent enfin prêt à remettre les pieds dans le zoo de ses parents et y retrouver les singes et les fauves qui l'ont vu grandir... Mais entre un père trop cavaleur, un frère trop raisonnable et une sœur bien trop belle, il n'a pas conscience qu'il s'apprête à vivre les derniers jours de son enfance.

Etoile Cinéma - 1, rue des Tour Carrées

Contact : cinema-35@orange.fr / 02 99 62 29 18

Tarif plein : 5 € / Tarif réduit : 4.50 €

Tarif festival « Cinéma 35 en fête » : 4 €

Combourg

Vendredi 23 mars - 20 h 30

Ciné-débat « Demain et tous les autres jours »

(sous réserve d'intervenant)

Film de Noémie Lvovsky (2017 – 1 h 31)

Mathilde a 9 ans. Ses parents sont séparés. Elle vit seule avec sa mère, une personne fragile à la frontière de la folie. C'est l'histoire d'un amour unique entre une fille et sa mère que le film nous raconte.

Cinéma Le Chateaubriand - 12 rue Malouas

Contact : cinema-35@orange.fr / 02 99 62 29 18

Tarif plein : 7 € / Tarif réduit : 6 €

Tarif festival « Cinéma 35 en fête » : 4 €





Programme d'animations des Semaines d'Informations sur la Santé Mentale de l'Ille-et-Vilaine

Conseil Départemental
Point Information Jeunesse Bretagne Porte de Loire
Agence départementale du Pays de Brocéliande
Pays de Vitré-Portes de Bretagne
Pays de Fougères – Marches de Bretagne
Pays de Saint –Malo
Pays de Dinan
Pays de Redon-Bretagne Sud
SAVA Itinéraire Bis
Ville de Rennes

Partenaires :



Avec le soutien de :



Contact :

Mathilde Kervarrec - Chargée de projets
Maison Associative de la Santé
Espace Santé Olivier Sabouraud
7, rue de Normandie
35000 RENNES
02 99 53 48 82
maisonsante@orange.fr
www.maisondelasante.com