

NIOUZ LAITEUR

Lettre d'Information Officielle de l'Association

association **L'Autre** **REGARD**
l'autre **Regard** ●●●
 rennes

Édito:

Bonjour à tou-te-s,

Vous trouverez dans cette Niouz Laiteur n°8, une mise à jour des horaires d'ouverture. Même si le protocole est encore maintenu. L'été arrive et nous réfléchissons déjà aux sorties ou activités que nous pourrions vous proposer. On vous en dira plus dans la prochaine Niouz Laiteur. Bonne lecture. Et à bientôt.

Maxime Roy

AU SOMMAIRE

COVID: PROTOCOLE D'ACCUEIL

HORAIRES D'OUVERTURE

Page 02

SORTIES ET ATELIERS

Page 03

INFOS ET PISCINES

Page 04

LES DÉCOUVERTES DE SARAH

Page 05

EXPOS

Page 06

POÉSIE ET PHOTO

Page 07

TERES BALADES EN PHOTOS

Page 08

JEU ET ATELIERS

Page 09

FAUT BIEN S'MARRER

Page 10

RECETTE DE LA SEMAINE

Page 11

A VOS CRAYONS

Page 12





HORAIRES D'OUVERTURE

Du 22/06 au 03/07

Au 2 Square de la Rance

Lundi 22	14h-17h
Mardi 23	14h-17h
Mercredi 24	14h-17h
Jeudi 25	14h-17h
Vendredi 26	14h-17h
Lundi 29	14h-17h
Mardi 30	FERMÉ
Mercredi 01	14h-17h
Jeudi 02	FERMÉ
Vendredi 03	14h-17h

MAINTIEN DU PROTOCOLE D'ACCUEIL

Période de dé-confinement depuis le mardi 12 mai 10h.

Nous avons bien conscience que ce protocole est dur à vivre. Cela peut nuire à la convivialité que nous recherchons dans un lieu comme L'Autre Regard. Nous espérons pouvoir les assouplir rapidement jusqu'à les supprimer au plus vite. Le CA de l'Autre Regard, ainsi que le Collège du clin d'oeil se concerteront bientôt à ce sujet.



Maxime Roy

APPEL AUX BÉNÉVOLES

Vous souhaiteriez (re)mettre en place une activité.

Dès cet été, ou pour la rentrée?

Faites le nous savoir!

On attend vos propositions...



Maxime Roy

DEPUIS LE 15 JUIN

En attendant que les activités reprennent, les membres du CA et du collège du GEM se sont mis d'accord pour une **reprise progressive** de petites sorties ou activités d'intérieur, en petit groupe. Jardinage, pique-nique, balades, poésie, écriture, palets, regard sur la vie...

SUR INSCRIPTION

par téléphone au **02 99 31 63 43**
ou au **2 square de la Rance** auprès d'un salarié, les après-midis d'ouverture.

ATELIER JARDINAGE

Daniel CANTE propose chaque mercredi et vendredi de 14h à 16h, un atelier jardinage. Le lieu de rendez-vous est à la Donelière
Avis au amateurs!
Inscrivez-vous dès maintenant.

SPÉCIAL ÉTÉ

Dans la prochaine Niouz Laiteur vous trouverez toutes les infos concernant les activités et sorties auxquelles vous pourrez participer pendant l'été.



Maxime Roy

INFOS

Rennes

Les équipements culturels rouvrent !

Après avoir dû fermer leurs portes durant la période du confinement en application des mesures liées à la pandémie du Covid-19, les équipements culturels de la Ville de Rennes et de Rennes Métropole accueillent à nouveau, progressivement, du public.

On vous détaille les horaires et conditions d'accès !

[Cliquez ICI](#)

Informations et horaires exceptionnels

COVID-19 / PISCINE



Réouverture de la piscine de Villejean, le 15 juin, du lundi au dimanche, 6 créneaux sont proposés entre 8 h 30 à 21 h 30.

Un nombre restreint d'usagers sera présent en même temps pour éviter les croisements dans les vestiaires.

A partir de samedi 13 juin, réserver un créneau d'une heure par internet ou au 02 23 62 29 40, de 8h30 - 13h30 du lundi au vendredi.

La piscine des Gayeulles et le bassin nordique de Bréquigny rouvriront d'ici la fin juin

La piscine Saint-Georges reste fermée pour travaux

Piscine de Chartres de Bretagne : test - réouverture le 4 juin.

RENNES LE PROGRAMME DE LA FÊTE DE LA MUSIQUE 2020

En raison de la crise sanitaire du Covid-19, la Ville de Rennes n'installera pas les traditionnelles scènes à l'occasion de la Fête de la musique, dimanche 21 juin 2020, afin de limiter les regroupements publics. Toutefois, la Ville de Rennes, qui organise la Fête de la musique depuis 1982, propose une programmation alternative, à découvrir sur les réseaux sociaux, ou au hasard d'une déambulation en ville. Fêter la musique sur les réseaux sociaux et dans Rennes.

[Cliquez là](#)

MUSIQUE

LES DÉCOUVERTES DE SARAH
Voici différents artistes rennais
que vous pouvez découvrir
avec intérêt.

Kokobasai

[C'EST PAR ICI](#)

Hawaïian
pistoleros

[CLIQUEZ LA](#)

ARTISTE RENNAIS: ROUGE GORGE

cliquez sur la vidéo





Maxime Roy

BONS PLANS

Le top des expositions virtuelles à découvrir

Juste ici

EXPO RENNES

MIRAGES ET MIRACLES VOUS ATTENDENT AUX CHAMPS LIBRES

La compagnie Adrien M & Claire B revient aux Champs Libres de Rennes avec Mirages & miracles le 16 juin 2020. Cette série d'installations illustre la démarche artistique de la compagnie qui se nourrit des sciences, de la technologie, mais aussi de la nature et des autres arts afin de créer une écriture singulière, profonde et poétique, ludique et interactive.

Juste ICI



Maxime Roy

EXPO FRAC

Parrathon, une rétrospective de Martin Parr

Intitulée Parrathon, cette rétrospective de l'iconique photographe anglais retrace la carrière de l'artiste du milieu des années 1970 à aujourd'hui, à travers 14 séries emblématiques.

Au total, ce sont près de 500 images qui attendent le public au Frac Bretagne et dans le Parc du Thabor à Rennes.

Juste ICI



SOLUTIONS

Mots Mêlés de la Niouz N°7

	O ¹		Q ⁸		A ⁷		A ⁷		C ¹⁰		T ⁴		G ¹⁶		E ⁵		A ⁷		P ²⁰		C ¹⁰
A ⁷	U ²	Q ²	U ²	E ⁴	L ⁴		P ²²	I ¹²	O ¹	C ¹⁶	H ³	E ³	R ³		V ²⁶	A ⁷	N ²¹	D ⁷	A ⁴	L ⁵	E ⁵
R ¹		I ¹²	F ⁹		O ¹		S ¹⁸	E ¹	E ⁵	E ⁵		N ¹⁰		R ¹		N ¹⁰					N ¹⁰
B ²⁰	L ⁴	I ¹⁰	Z ¹⁴	A ⁷	R ³		D ²¹		Y ²⁴	O ¹	R ³	K ¹³	S ¹⁸	H ¹²	I ³	R ³	E ⁵		S ¹⁰	I ¹²	S ¹⁰
E ¹							E ⁵				M ¹¹		I ¹⁰		L ⁴		X ²⁶		E ¹		
S ¹⁰	T ⁶	R ³	E ⁵	T ¹⁸	C ¹³			J ²²	E ⁷	T ⁷	A ²⁰	B ⁴	L ⁵	E ¹		W ¹⁷	E ³	B ²⁰	C ¹⁸	A ⁷	M ¹¹
			R ³		A ⁷		A ⁷		X ²⁰		L ⁴				A ⁷						I ¹²
E ⁵	M ¹¹	I ³		G ¹⁶	I ¹²	N ¹⁰		S ¹⁸	W ¹²	I ¹⁰	N ¹⁰	G ¹⁶		J ²⁵	U ²	R ¹²	I ¹⁸	S ¹⁰	T ⁵	E ⁵	E ⁵
	A ⁷		A ⁷		I ¹²		T ⁶		U ¹⁹		S ¹⁰		O ¹		O ¹		I ¹²		A ⁷		N ¹⁰
S ¹⁶	K ¹¹	A ⁷	T ⁶	E ⁴	B ²⁰	O ¹	A ⁷	R ³	D ²¹		M ¹¹	E ⁴	L ⁵	O ¹	N ¹⁰		X ²⁶	E ⁴	N ¹⁰	O ¹	N ¹⁰
	I ¹²		A ⁷		I ¹²		N ¹⁰		E ⁵		E ⁵		F ⁹		C ¹¹		E ⁵		A ⁷		E ⁵

POÈMES

LA MUSIQUE

La musique enveloppe l'âme
 Comme un baume bienfaisant
 Quand je suis un peu triste
 Je m'allonge sur mon lit
 Et j'écoute un concerto de Vivaldi
 Ou une symphonie de Tchaïkovski
 La musique m'apaise
 Elle me fait voyager
 Quand je l'écoute
 Je ne pense plus à rien
 Je fais le vide en moi
 Je me laisse bercer par la mélodie
 Sans la musique
 La vie serait une erreur
 Disait le philosophe Nietzsche
 Je suis bien d'accord avec lui
 La musique emplit ma vie comme la
 poésie
 Et je peux dire que je suis un homme
 heureux

Daniel

La photo souvenir de la semaine

LE 24 JUILLET 2019



En avant pour visiter le chateau de Josselin



Maxime Roy



1 ÈRES BALADES DE DÉCONFINEMENT





ANAGRAMME FLÉCHÉS

ISRAELIEN	PAR-TISANE	AMERE	APRES	ET	COR
ILES		LAVERA	U.V.	TEL	
		MINCIRA			
EMPIRE	APURER				EDO
	ENTURE				
			COTE		
			ANIER		
RAINEES				NAIT	CIRE
TATIN					
		EH	CET		
ENCHERIR					IL
ENTIERS					
			LAI		
RUES		NAINE			

Règle du jeu:

Le but du jeu: Dans chaque case, vous trouverez un groupe de lettres. Remettez les en ordre et créez de nouveaux mots à placer sur les grilles d'anagrammes.

JEU DE PALETS

Jean-Luc vous donne rendez-vous le mercredi à 14h au square de la Rance. Inscrivez-vous dès à présent.

ATELIER ÉCRITURE

Yann vous propose cet atelier le jeudi à 10h30. On attend votre inscription.

ATELIER POÉSIE

Daniel vous donne rendez-vous le Vendredi de 14h à 16h au square de la Rance pour son atelier. N'attendez pas. INSCRIVEZ-VOUS.





FAUT BIEN S'MARRER

MAMAN
TU ES LA
PLUS BELLE
DU MONDE



Delia

ATTENDS
MA CHÈRIE,
MAMAN MET
D'ABORD SA
VISIÈRE



Maxime Roy

JE NE SUIS
NI BLANCHE
NI NOIRE...



QUAND JE
VOIS NOTRE
PRÉSIDENT
ORANGE...

JE SUIS
VRAIMENT
VERTE!

LARCE



POUR LES GOURMAND(E)S

Recette de la Semaine!

TARTE À LA RHUBARBE ET CRÈME D'AMANDE :)

Ingrédients:

200 g de farine , 25 g de sucre glace , 100 g de beurre demi-sel très froid, 1 jaune d'oeuf , 300 g de rhubarbe rose, tranchée finement.

Pour la crème d'amande : 125 g de beurre demi-sel mou, 125 g de sucre fin, 1 oeuf battu avec 1 cuillère(s) à soupe d'eau très froide, 125 g d'amandes en poudre, 1/2 cuillère(s) à café d'extrait de vanille liquide

Préparation:

1. Mettez la farine, le sucre glace et le beurre coupé en petits dés dans un grand saladier et réduisez en miettes. Faites un puits au centre et versez le jaune battu avec 5 cl d'eau.

Mélangez avec les mains pour former une boule de pâte, sans trop la travailler. Emballez-la dans du film alimentaire et faites-la refroidir 15-20 mn au congélateur.

2. Étalez la pâte et pressez-la dans un plat à tarte beurré de 22 cm de diamètre à fond amovible. Remettez 5 mn au congélateur.

3. Préchauffez le four à 180°/th. 6. Déposez une feuille de papier cuisson sur la pâte, couvrez de haricots secs. Faites cuire la pâte à blanc 10 mn.

4. Pour la crème d'amande, battez ensemble le beurre et le sucre, jusqu'à ce qu'ils pâlisent et doublent de volume. Ajoutez alors l'œuf dilué dans l'eau et battez encore. Ajoutez la poudre d'amande et l'extrait de vanille, mélangez. Versez la crème d'amande sur le fond de tarte, lissez-la. Placez la rhubarbe en couronne.

5. Enfourez encore 25 à 30 mn environ, en surveillant, jusqu'à ce que la rhubarbe soit fondante et la crème d'amande prise. Sortez du four et laissez refroidir. Servez-la chaude, tiède ou froide.

NOUS RESTONS JOIGNABLE

Par téléphone :

02 99 31 63 43

Ou par mail:

[accueil@lautre-
regard.asso.fr](mailto:accueil@lautre-regard.asso.fr)



A vos crayons ou pinceaux! Une oeuvre du breton Cédric Bescond à personnaliser.



C. Bescond
2014