

Minuit Studio

NIOUZ LAITEUR

Lettre d'Information Officielle de l'Association

association **L'Autre** **le d'alg**
l'autre **Regard** ●●●
rennes

Édito:

Bonjour à tou-te-s,

Après ces durs moments de confinement, voici le temps de profiter de l'été.

Comme vous le savez, L'Autre Regard vous propose une sortie à la mer et une au vert chaque semaine, c'est le temps de vous relaxer, de vous baigner et de vous promener.

Alors, n'hésitez surtout pas à venir à l'association pour vous inscrire à ces moments de détente.

A bientôt

L'Equipe de L'Autre Regard



Minuit Studio

AU SOMMAIRE

INSCRIPTIONS SORTIES
HORAIRE D'OUVERTURE

Page 02

CONDITIONS SANITAIRES

Page 03

PROGRAMME D'AOÛT

Page 04

ANIMATIONS D'ÉTÉ

Page 05

RENTRÉE DE SEPTEMBRE

Page 06

SOLUTIONS JEU, POÉSIE ET PHOTO

Page 07

SORTIES JUILLET 2020 EN PHOTOS

Page 08

JEU ET ATELIERS

Page 09

FAUT BIEN S'MARRER

Page 10

RECETTE DE LA SEMAINE

Page 11

DESSIN A CONTINUER

Page 12

HORAIRES D'OUVERTURE

Du 06/07 au 28/08

Au 2 Square de la Rance

LUNDI 12H-17H

MARDI FERMÉ

MERCREDI 14H-17H

JEUDI FERMÉ

VENDREDI 14H-17H

INSCRIPTIONS SORTIES D'AOÛT

**Vous pouvez vous inscrire depuis le
Vendredi 17 Juillet.**

(Le programme est en page 4. Vous y trouverez toutes les infos importantes, dates, heures de rdv, tarifs).

Les inscriptions s'effectuent au
2 square de la Rance
les après-midis d'ouverture.

Vous devrez être à jour de votre adhésion et du paiement de vos ateliers pour vous inscrire aux activités de l'été.

Les sorties sont réservées
aux adhérents de l'année.

L'inscription est validée après règlement.



CONDITIONS SANITAIRES DES SORTIES

Le CA de l'Autre Regard, ainsi que le Collège du Clin d'Œil se sont mis d'accord sur les mesures nécessaires aux bonnes conditions d'accueil et de transports en groupes:

Il vous sera demandé de vous laver les mains avant de monter dans un véhicule et de porter un masque pendant les trajets. Les mini-bus sont équipés de climatisation.



RENNES EXPO

Collection 8 à l'orangerie du THABOR

Du 4 Juillet au 30 Août

[Cliquez ICI](#)

OUVERTURE D'ÉTÉ

Les lundis de 12h à 17h

Casse croûte, jeux...

Les mercredis de 14h à 17h

Accueil, informations, palets...

Les vendredis de 14h à 17h

Accueil, informations, poésie...



PRÉVOIR

- Pique-nique
- Crème solaire
- Maillot de bain
- Serviette de plage
- Casquette
- Chaussures adaptées
- Vêtement de pluie
- De la monnaie pour vos consos persos.

PROGRAMME D'AOÛT 2020

VERT

5€ **Mardi 4**
Ste-Suzanne
(Cité Médiévale)
Rendez-vous à **9h30**



MER

3€ **Jeudi 6**
Dinard
Rendez-vous à **10h**



VERT

4€ **Mardi 11**
Rochefort-en-Terre
Rendez-vous à **9h30**

Petites Cités de Caractère
BRETAGNE



MER

4€ **Jeudi 13**
St-Jacut-de-la-Mer
Rendez-vous à **10h**



MER

4€ **Mardi 18**
Saint-Lunaire
Rendez-vous à **10h**



VERT

2€ **Jeudi 20**
Lac de Trémelin
Rendez-vous à **11h**



MER

3€ **Mardi 25**
Saint-Malo
Rendez-vous à **10h**

Cassis



VERT

9€ **Jeudi 27**
Dinan
(Balade en bateau)
Rendez-vous à **9h30**

Cassis




6 balades urbaines pour (re)découvrir Rennes !

Partez en balade avec Cet été à Rennes ! Parcourez 6 balades urbaines pour (re)découvrir les quartiers de Rennes, leur patrimoine, leurs paysages et leurs lieux insolites... Des balades pour toutes et tous. Pour ces balades, gratuites, la Ville a porté une attention particulière à l'accessibilité : chacun des tracés a été conçu de sorte que le parcours soit relié en plusieurs points à des arrêts de bus ou de métro. Il est donc possible de composer, à la carte, son voyage et de sélectionner son itinéraire en fonction de ses centres d'intérêts ou de sa capacité à se déplacer !

Chaque semaine, les balades seront également disponibles en audiodescription sur la chaîne de podcasts de la Ville de Rennes et sur l'application Ici Rennes. Ces balades sonores sont racontées par Frédéric Gonant de l'association En Aparté.



+ D'infos [Cliquez ici](#)

Sortie Restaurant

Samedi 22 Août

Le rendez-vous sera
à 11h45 au Square
de la Rance.

**Inscrivez-vous
dès à présent**

Jean-Luc THÉZÉ, vous propose:

VIDÉO VOYAGE

Les Samedis

25 Juillet

(Jordanie ou surprise)

& 29 Août

(Thème à définir)

VIDÉO CLUB

Samedi 22 Août

(film à définir)



De 14h à 16h30, au Square de la Rance

REPRISE DES
ACTIVITÉS
A PARTIR DU
LUNDI 21
SEPTEMBRE

SEPTEMBRE

BARBECUE

le mardi 8 Septembre au parc des Gayeulles
Inscriptions jusqu'au lundi 7 Septembre. **TARIF : 5€**

TRAJET en bus: Rendez-vous à l'asso
ou à République (prévoir titre de transport)
Ou directement aux Gayeulles...

Vous êtes invités à la réunion de préparation
le lundi 7 Septembre à 15h30 dans nos locaux au
square de la Rance.

INSCRIPTIONS ACTIVITÉS 2020/2021

le 11 Septembre 2020

Au 28 rue de la Donelière (02 99 41 73 46)

Vous souhaitez vous inscrire à des activités pour l'année à venir?
Les animateurs vous les présenteront à leur stand...
Vous aimeriez être présent?

Inscrivez-vous le Vendredi 11 Septembre entre 10h30 et 16h.

Vous serez informés de la validation de vos inscriptions entre
le 16 et 18 Septembre. Passez ou téléphonez nous!

SOLUTIONS

Mots Fléchés de la Niouz N°8

COMBLÉ	G	IL CRÉA UNE ÉCOLE NORMALE	S	QUI N'ÉCHAPERA PAS AU RÉGLEMENT	D	IL Y A À BOIRE ET À MANGER	B	JEUNE DE LA BASSE-COUR	O	AGENCE EUROPEENNE DE L'ESPACE	
DÉRANGÉ								RIEN DU TOUT			
	T	A	P	E	BEAU PAPILLON EXPOSITIONS DE FAUVES	U	R	A	N	I	E
CUBES À JETER POUR JOUER	T	COL VERS NICE	E	Z	E	ÂGE DE GLACE	R	I	S	S	
		PLANÈTE GÉANTE				ANCIENNE COLÈRE					
	D	E	S	IL A UN CÔTÉ GAVROCHE	O	MEMBRE D'UN PEUPLE AMÉRINDIEN	I	UN TRUC EN PLUMES	B	O	A
IL EST SUR SCÈNE	BEAUX LINGES	A	T	O	U	R	S	QUI A PRIS UN GOUT DE VIEUX	N	TRUITE DE RIVIERE	
	SPECTACLE DE CABARET										
	A	R	T	I	S	T	E	AVEC LUI, ON PEUT TOUJOURS RÉVER	R	SE FAIT BATTRE	F
DÉTINT	E	U	T	CHAÎNE D'ACTUALITÉS	E	ATTAQUA À LA BASE	S	A	P	A	
JANE DU MOULIN ROUGE						DÉCIMÈTRE					
	A	V	R	I	L	REPAS DEVANT LA SCÈNE	D	I	N	E	R
					AXE DU VENT						
BASE DE CALCUL	U	N	BONNE COMMUNICATION EN FAMILLE	C	O	M	BON DERNIER CHEZ LES BRANCHES	C	R	I	
BEAU SPECTACLE!											
	F	E	E	R	I	E	MUSIC-HALL PARISIEN (LE)	L	I	D	O

POÈMES

LA MISÈRE

Elle rampe la misère sournoise
 Elle s'insinue dans les foyers
 Et dépouille les pauvres gens
 Celui qui a connu la misère
 Aspire au bonheur
 Et c'est bien légitime
 Monsieur Madame
 Il est fini le temps des vaches
 mères
 Et je suis heureux pour vous
 Vous n'aurez plus à tirer
 Le diable par la queue
 Un jour peut-être
 L'homme mettra fin à la misère
 Il mettra fin aux guerres
 L'homme aura enfin progressé
 Délivré de tous ses démons
 Il aura mérité le paradis

Daniel

La photo souvenir de la semaine

UN JOUR DE JUIN 2019



Devant le lac de Combourg, ô temps suspends ton vol...



Minuit Studio

SOUVENIRS SORTIES JUILLET 2020



EXPO A LA GACILLY

ST BRIAC SUR MER

MOTS FLÉCHÉS

CATÉGORIEL MORCEAU DE BIFTECK	CRI DE LOUANGE ET DE JOIE LIMITE LA DOSE	IL POSE PROBLÈME RIVIÈRE DU JURA	DOCTEUR EN ABRÉGÉ BRAME CRASSES	CÉRÉALE À PETITS GRAINS FAIT POUR	PAS COURAGEUSES
AFFECTUEUX				ONDULATION D'UN TISSU FLOTTANT	
CALMANT LA DOULEUR					NAGEOIRE DE PLONGEUR
ACCORD DE L'ANCIEN TEMPS BLEDS		LA TROISIÈME PERSONNE SALAIRE DE BASE		PRODUIT DOPANT PALPE	
			CELA NE PEUT PAS ÊTRE LE MOT DE LA FIN	ALLER-RETOUR FÊTE DANSANTE	
QUE L'ON NE PEUT COPIER PRIS LA TÊTE					
			RECOUVRE LE FOND D'UNE CASSE-ROLE		
ARTICLE MASCULIN		FINEMENT TRAVAILLÉS			

Règle du jeu: Remplissez la grille de mots fléchés en trouvant des mots sur un même thème.

JEU DE PALETS

Jean-Luc THÉZÉ vous donne rendez-vous le mercredi à 14h au square de la Rance. Sauf les 15 et 12 Août

Inscrivez-vous dès à présent.

ATELIER ÉCRITURE

Yann JEZEQUEL vous propose cet atelier les jeudi à 10h30 au square de la Rance. On attend votre inscription.

ATELIER POÉSIE

Daniel MORVAN vous donne rendez-vous tout l'été, les Vendredis de 14h à 16h au square de la Rance pour son atelier. Sauf le 24 Juillet. INSCRIVEZ-VOUS.



FAUT BIEN S'MARRER

"Si l'on donnait du café aux vaches, on trairait du café au lait?"

Arthur 5 ans

CORONAVIRUS SIGNES INQUIÉTANTS EN BRETAGNE



PEUT-ON ÊTRE MINISTRE QUAND ON EST MENÉ PAR SON DARD?



ROSELYNE À LA CULTURE ?

ALORS POUR LE MUSÉE DES ARTS PREMIERS...
... NOUS ALLONS ACHETER DES MILLIERS DE MASQUES AFRICAINS.



ART CONTEMPORAIN UNE BANANE SCOTCHÉE À UN MUR VENDUE 120 000 €



POUR LES GOURMAND(E)S

Recette de la Semaine!

GASPACHO DE FRAISES ET TOMATES AU BASILIC

LA BOISSON PARFAITE POUR L'ÉTÉ, DÉLICIEUSEMENT
SUCRÉE-SALÉE POUR 6 PERSONNES.

Ingrédients:

800 g de tomates mûres et parfumées

300 g de fraises .

3 tiges de basilic et quelques feuilles pour la déco

1 cuillère(s) à soupe de vinaigre balsamique blanc

2 cuillère(s) à soupe d'huile d'olive .

5 goutte(s) de Tabasco

poivre du moulin

Préparation

1. Plongez les tomates dans une casserole d'eau bouillante pendant 2 mn afin d'enlever la peau. Enlevez le pédoncule, coupez les tomates en morceaux et placez-les dans la cuve d'un blender.

2. Lavez et équeutez les fraises, ajoutez-les aux tomates. Réservez-en quelques-unes pour servir. Lavez le basilic et ajoutez-le dans le blender. Versez ensuite le vinaigre, l'huile d'olive et le Tabasco, salez, poivrez au moulin et mixez finement.

3. Versez ensuite dans six verres et ajoutez quelques lamelles de fraises et quelques feuilles de basilic. Dégustez bien frais.

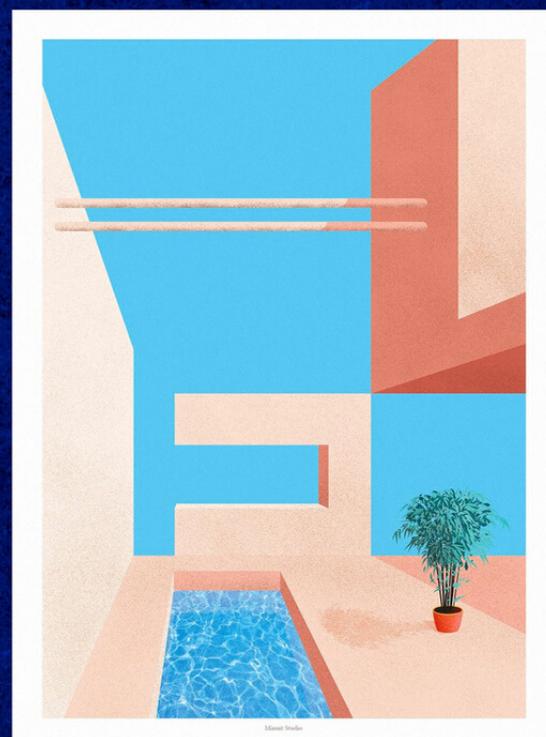
**NOUS RESTONS
JOIGNABLE**

Par téléphone :

02 99 31 63 43

Ou par mail:

**accueil@lautre-
regard.asso.fr**



LE DESSIN SANS FIN D'ELLY OLDMAN

EXTRAIT DU DESSIN SANS FIN DE L'ARTISTE RENNAISE! A VOS CRAYONS!

