



NIOUZ LAITEUR SPÉCIAL GEM LE CLIN D'OEIL

Minuit Studio

Lettre d'Information Officielle de l'Association

Édito:

Bonjour à tou-te-s,

Voilà déjà un peu plus d'un an que les membres du Conseil d'Administration et des adhérents ont commencé à travailler ensemble pour reprendre la partie GEM (Groupe d'Entraide Mutuelle) de l'Autre Regard suite aux directives du Département. C'est pourquoi l'Association le Clin d'Oeil est créé en Décembre dernier, ou vous avez élu les membres du collège.

Depuis nous avons bien avancé, mais l'essentiel était de vous en tenir informer,

pour que vous puissiez y adhérer et y prendre part. La rentrée approche et vous êtes surement en attente de nouvelles et vous avez raison, il y aura quelques changements. Nous allons donc développer un peu tout ça.

Bonne lecture ;)

Le collède du GEM Le Clin d'Oeil.

Minuit Studio

AU SOMMAIRE

GEM LE CLIN D'OEIL

Page 02

**COLLÈGE, QU'EST CE QUI CHANGE ?
QUE DEVIENT L'AUTRE REGARD ?**

Page 03

LES AVANCÉES DU GEM

Page 04

CONDITIONS SANITAIRES

Page 05

RENTÉE DE SEPTEMBRE DU GEM

Page 06

SOLUTIONS JEU, POÉSIE ET PHOTO

Page 07

SORTIES ÉTÉ 2020 EN PHOTOS

Page 08

JEU ET ATELIERS

Page 09

FAUT BIEN S'MARRER

Page 10

RECETTE DE LA SEMAINE

Page 11

DESSINES LE LOGO

Page 12

RAPPELEZ-VOUS!

En Décembre dernier
c'est VOUS 
qui avez élu les co-
présidents au collège
de l'Association Le
Clin d'Oeil.



MAIS POURQUOI DÉJÀ ?

C'est génial! La création de l'Association Le Clin d'Oeil a permis de **reprendre** entièrement et concrètement **la fonction de GEM** de l'Autre Regard.

Dans la perspective de **faire vivre le projet GEM** et de le faire évoluer.

Cela permet à l'Autre Regard d'avancer pleinement sur la **construction de son Service d'Accueil de Jour**.

Qu'est-ce qu'un GEM ?



Le GEM - **Groupe d'Entraide Mutuelle** - est une **association** de personnes partageant les mêmes problématiques de santé, dont l'objectif est de favoriser des temps d'**échanges**, d'**activités** et de **rencontres** susceptibles de **créer du lien** et de **l'entraide** entre ses adhérents. Sa fonction première est de **rompre l'isolement** et de **favoriser le lien social**, à **l'intérieur comme à l'extérieur** du GEM. Le fonctionnement est fondé sur une co-construction par ses membres grâce aux décisions prises collectivement pour la bonne marche de l'association. Sa fonction est de favoriser le lien social et la citoyenneté de ses adhérents avec un objectif de «réhabilitation sociale», et de **reprise de confiance dans ses potentialités et capacités**.

Qui sont les membres du collège du Clind'Oeil ?

Voici les co-président.e.s:

Alain J. 😊

Claudine L. 😊

Dominique B. 😊

Frédéric D. 😊

Jacques V. 😊

Jean-Luc T. 😊

Lina P. 😊

Maryse L.M. 😊

Maryvonne M. 😊

Mathieu L. 😊

Michelle V. 😊

"QUE DEVIENT L'AUTRE REGARD ???"

Au-delà de la mise en place du Service d'Accueil de Jour (SAJ) il assure la fonction de **gestionnaire** du GEM Association Le Clin d'Oeil.

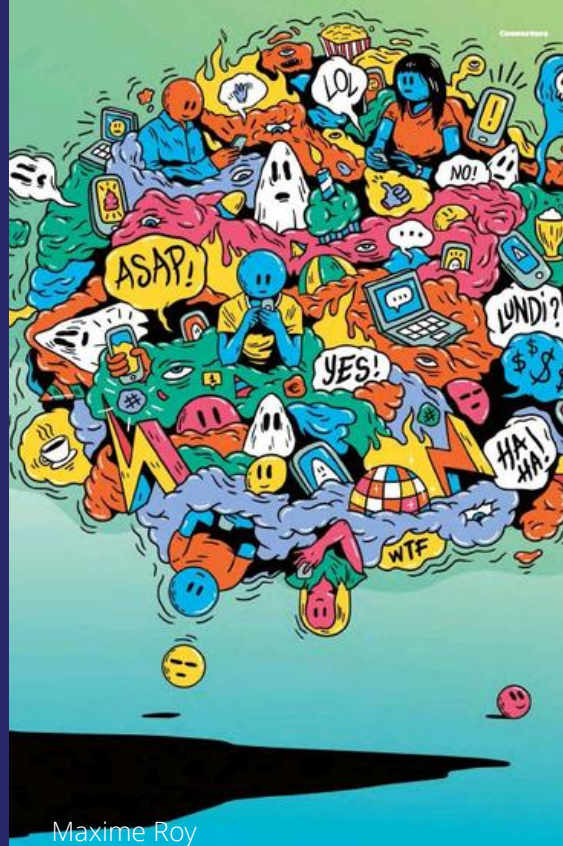
association **L'Autre** **REGARD** **rennes**

QU'EST-CE QUI CHANGE ?

- 1-Vous pourrez adhérer à partir de Septembre au GEM l'Association Le Clin d'Oeil
- 2-Vous pourrez dire: Je vais au GEM Le Clin d'Oeil ;)
- 3-Vous pourrez prendre part à des commissions (groupes de discussion) afin que les choix et orientations de votre association vous ressemblent.
- 4-Le GEM dispose d'animateurs salariés

QU'EST-CE QUI NE CHANGE PAS ?

- 1-Le prix de la cotisation est de 15€/an
- 2-Les locaux
- 3-Vos activités
- 4-La bonne humeur et la convivialité



Maxime Roy

NOS AVANCÉES DEPUIS LA CRÉATION DU GEM LE CLIN D'OEIL

↓
Passez nous voir!

Ou écrivez-nous:

leclindoeil@gmail.com

→ Nous avons continué à travailler le vendredi matin sur les **démarches administrative pour la construction du GEM** (Finalisation de la création de l'association auprès de la préfecture, subvention, ouvertures de compte) ainsi que sur les **conventions de gestion et de mise à disposition des salariés** avec L'Autre Regard.

↓ Puis est arrivée malheureusement la **covid 19** qui nous a fortement pénalisé, non seulement dans nos avancées de travaux associatifs, mais comme vous peut être de manière individuelle. Durant le confinement, nous nous sommes **réunis par visio-conférence** en s'associant avec le conseil d'administration de L'Autre Regard et l'équipe des salariés pour traverser cette période si particulière (participation à la Niouz Laiteur, continuité de certains ateliers à distance).

Ensemble nous avons également **préparé le déconfinement et la reprise progressive de l'accueil** des adhérents.

↓ Depuis le mois de juin, **chaque mercredi a été consacré aux échanges, élaborations, décisions, votes...** Ces journées nous permettent d'établir différentes conventions de fonctionnement entre le GEM Le Clin d'Oeil et l'association L'Autre Regard. (Le planning, l'Accueil, les activités, les locaux...)

↓ Nous travaillons actuellement sur la rentrée qui approche.

↓ Nous ne perdons pas de vue ce qui fait la finalité d'un GEM, c'est à dire **l'autonomie de la gestion par les adhérents de l'association**. C'est maintenant à **vous de prendre possession du Clin d'Oeil**. Pour cela il importe de mettre en place des **commissions ouvertes ou chacun a l'opportunité de s'exprimer** sur les bonnes choses, les moins bonnes, les projets, les activités, les sorties...

N'hésitez pas à participer concrètement à la vie du groupe.

Le college du GEM le Clin d'oeil



CONDITIONS SANITAIRES

Le CA de l'Autre Regard, ainsi que le Collège du Clin d'Oeil se sont mis d'accord sur les mesures nécessaires aux bonnes conditions d'accueil et de transports en groupes:



Il vous sera demandé de vous laver les mains avant de monter dans un véhicule et de porter un masque pendant les trajets. Les mini-bus sont équipés de climatisation. Et lors de vos passages dans les locaux, il vous sera demandé de faire de même. Lavage des mains et port du masque obligatoire!

HORAIRES

D'OUVERTURE DU GEM

JUSQU'AU 28 Août

Les lundis
de 12h à 17h
Casse croûte, jeux...

Les mercredis
de 14h à 17h
Accueil, informations, palets...

Les vendredis
de 14h à 17h
Accueil, informations, poésie...

SORTIES RESTANTES DU MOIS D'AOÛT



SUR INSCRIPTION AU SQUARE DE LA RANCE



Maxime Roy

REPRISE DES ACTIVITÉS DU GEM à partir du LUNDI 21 SEPTEMBRE

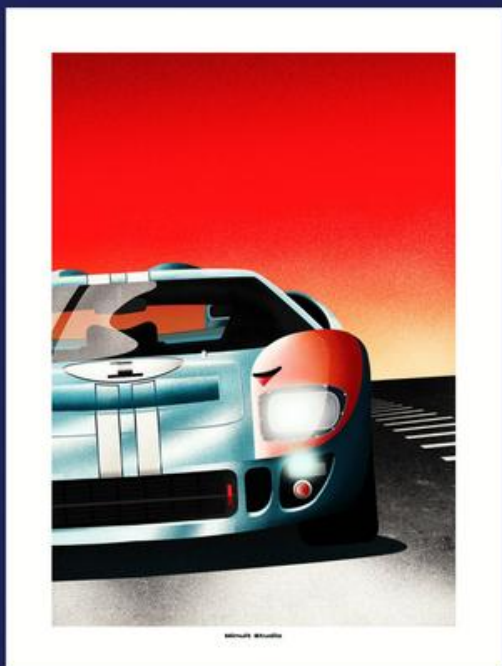
SEPTEMBRE

BARBECUE du GEM le Clin d'Oeil

le mardi 8 Septembre au parc des Gayeulles
Inscriptions jusqu'au lundi 7 Septembre. **TARIF : 5€**

TRAJET en bus: Rendez-vous à l'asso
ou à République (prévoir titre de transport)
Ou directement aux Gayeulles...

Vous êtes invités à la réunion de préparation
le lundi 7 Septembre à 15h30 dans nos locaux au
square de la Rance.



INSCRIPTIONS ACTIVITÉS 2020/2021

De votre GEM Le Clin d'Oeil

le 11 Septembre 2020

Au 28 rue de la Donelière (02 99 41 73 46)

Vous souhaitez vous inscrire à des activités pour l'année à venir?
Les animateurs vous les présenteront à leur stand...
Vous aimeriez être présent?

Inscrivez-vous le Vendredi 11 Septembre entre 10h30 et 16h.
Vous serez informés de la validation de vos inscriptions entre
le 16 et 18 Septembre. Passez ou téléphonez nous!

SOLUTIONS

Mots Fléchés de la Niouz N°10

CATÉ- GORIEL	▼	MOORCEAU DE ORITECK	S	▼	CRIDE LOUANGE ET DE JOIE	A	▼	IL POSE PRO- BLÈME	E	▼	DOCTEUR EN ABRÉGÉ	D	▼	CÉRÉALE À PETITS GRAINS	M	▼	PAS COU- RAGEUSES
	▼		M	▼		R	▼		A	▼		R	▼		I	▼	T
AFFEC- TUEUX	▼		C	▼		A	▼		L	▼		S	▼	ONDULA- TION D'UN TISSU FLOTTANT	P	▼	L
CALMANT LA DOULEUR	▼			▼			▼			▼			▼			▼	I
	▼		A	▼		T	▼		E	▼		N	▼		T	▼	M
ACCORD DE L'ANCIEN TEMPS	▼		O	▼		I	▼	LA TROISIÈME PERSONNE	I	▼		L	▼	PRODUIT DOPANT	E	▼	P
BLED	▼			▼			▼	SALAIRE DE BASE		▼			▼	PALPE		▼	O
	▼		T	▼		R	▼		U	▼	CELA NE PEUT PAS ÊTRE LE MOT DE LA FIN	E	▼	T	▼	ALLER- RETOUR	A
QUE L'ON NE PEUT COPIER	▼			▼			▼			▼			▼		RÊTE DANSANTE	▼	R
PRIS LA TÊTE	▼		I	▼		N	▼		I	▼		M	▼		A	▼	B
	▼			▼			▼			▼			▼			▼	L
	▼		M	▼		E	▼		A	▼	RECOURRE LE FOND D'UNE CASSE- ROLE	E	▼		T	▼	A
	▼			▼			▼			▼			▼			▼	M
ARTICLE MASCULIN	▼			▼		L	▼	FINEMENT TRAVAIL- LÉS	C	▼		I	▼		S	▼	E
	▼			▼			▼			▼			▼			▼	L
	▼			▼			▼			▼			▼			▼	E
	▼			▼			▼			▼			▼			▼	S

POÈMES

LA NUIT

La nuit est tombée sur la ville
 Une nuit bleue anthracite
 Ponctuée es lumières jaunes des maisons
 Et des immeubles qui s'élèvent dans le ciel
 J'erre parmi les rues breumeuses
 Comme épave au gré de la rivière
 Il pleut une pluie fine
 Mouille les trottoirs
 Les halos des réverbères sont comme des
 lucioles
 Qui éclairent le compas de mes pas
 Tout dort tout est calme
 Et je suis le seul témoin hébété
 De cette quiétude qui enveloppe la ville la
 nuit

Daniel

La photo souvenir de la semaine

DU 26 AOÛT 2019



Une partie de pétanque près du château de Comper



Maxime Roy



SOUVENIRS SORTIES ÉTÉ 2020

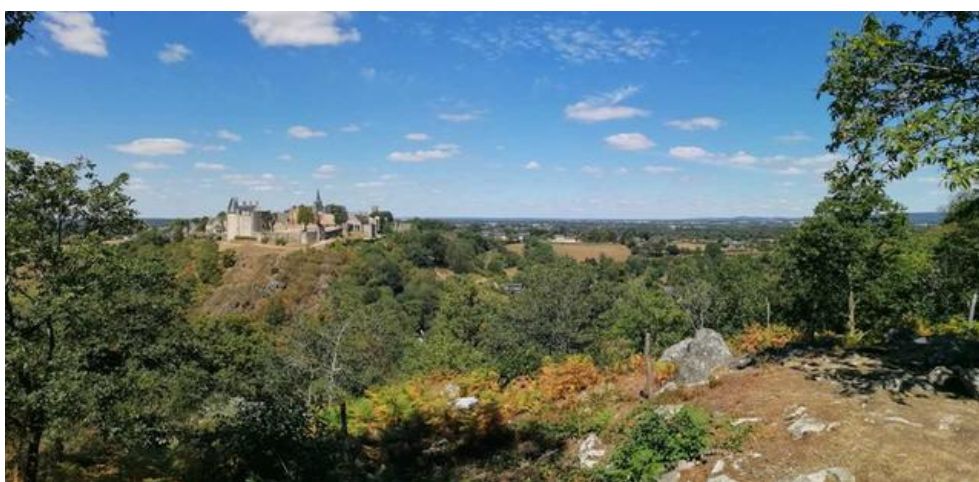
Château de Suscinio



Le refuge de l'arche



Plage de Julouville



Sainte Suzanne

MOTS MÉLANGÉS

E	G	A	R	E	R	A	R	E	E	E	E	R	R	G	A
N	N	E	E	P	M	E	T	M	M	U	N	E	E	A	M
A	E	E	R	O	R	A	S	S	Q	U	T	D	R	B	A
S	S	Q	R	T	T	I	Y	I	E	E	L	I	U	R	R
I	N	T	U	N	N	X	M	N	L	I	X	S	B	I	A
T	I	O	E	A	O	A	A	A	O	I	F	T	I	A	T
R	G	T	B	R	R	T	H	D	I	U	B	U	A	O	H
A	O	R	A	E	N	T	O	C	D	R	E	O	M	S	N
P	U	P	C	G	R	E	Z	C	L	A	E	R	M	E	E

ADDAX, AIRBAG, AMORTIR, BEURRER, BURE, CÉRAMIQUE, CHANTRE, COTON, ÉGARER, ÉMULSION, ENDUIT, EXTASE, FIESTA, FUME, GERANT, GINSENG, HABITUDE, HALETER, MOBILISER, NOUER, OUTRER, OUTSIDER, PAROXYSMES, PARTISAN, POTENTAT, PRIMAIRE, QUARTZ, REAL, RENE, SNOBER, STERNE, TARAMA, URBANISME

Règle du jeu: Repérez dans la grille un mot de la liste. Cliquez sur la première lettre et la dernière lettre de ce mot. Si le mot est bon, toutes les lettres seront entourées de bleu et le mot de la liste passera de noir à bleu

Sortie Restaurant

Samedi 22 Août

Le rendez-vous sera
à 11h45 au Square
de la Rance.

**Inscrivez-vous
dès à présent**

Jean-Luc THÉZÉ,
vous propose:

VIDÉO CLUB

Samedi 22 Août

VIDÉO VOYAGE

29 Août

**De 14h à 16h30, au
Square de la Rance**

ATELIER POÉSIE

Daniel MORVAN vous
donne rendez-vous tout
l'été, les Vendredis
de 14h à 16h au square
de la Rance pour son
atelier.

INSCRIVEZ-VOUS.



Maxime Roy

FAUT BIEN S'MARRER



Maxime Roy

LA FILLE DE POUTINE S'EST FAIT INOCULER
LE VACCIN RUSSE CONTRE LE COVID-19



POUR LES GOURMAND(E)S

Recette de la Semaine!

LE CRUMBLE AUX POMMES DU CHAT QUI TOUSSE

Nombre de personnes: 6

Ingrédients:

6 pommes (des Canada par exemple)
 150 g de cassonade
 150 g de farine de blé
 125 g de beurre doux (le sortir 1/2 heure avant de commencer la recette)
 1 petite cuillère de cannelle en poudre
 1 sachet de sucre vanillé
 1 Citron

Préparation

Temps Total : 55 min

Préparation : 25 min

Cuisson : 30 min

1. Préchauffer le four à 210°C (thermostat 7).
2. Peler, évider et découper les pommes en cubes grossiers, les répartir dans un plat allant au four.
3. Les arroser de jus du citron et les saupoudrer de cannelle et de sucre vanillé.
4. Dans un saladier, mélanger la farine et la cassonade. Puis ajouter le beurre en petits cubes et mélanger à la main de façon à former une pâte grumeleuse.
5. Émietter cette pâte au dessus des pommes de façon à les recouvrir.
6. Enfourner pour 30 minutes de cuisson.
7. Servir tiède avec de la crème fouettée ou de la glace à la vanille.

**NOUS RESTONS
JOIGNABLE**

Par téléphone :

02 99 31 63 43

Ou par mail:

leclindoeil@gmail.com



INVENTEZ LE LOGO DU GEM LE CLIN D'OEIL

Nous faisons appel à vous, à votre imagination et votre esprit créatif.

Aider-nous à définir ce que pourrait-être notre Logo.

A vos crayons! **(Retournez-nous cette page dès que vous le pourrez)**

